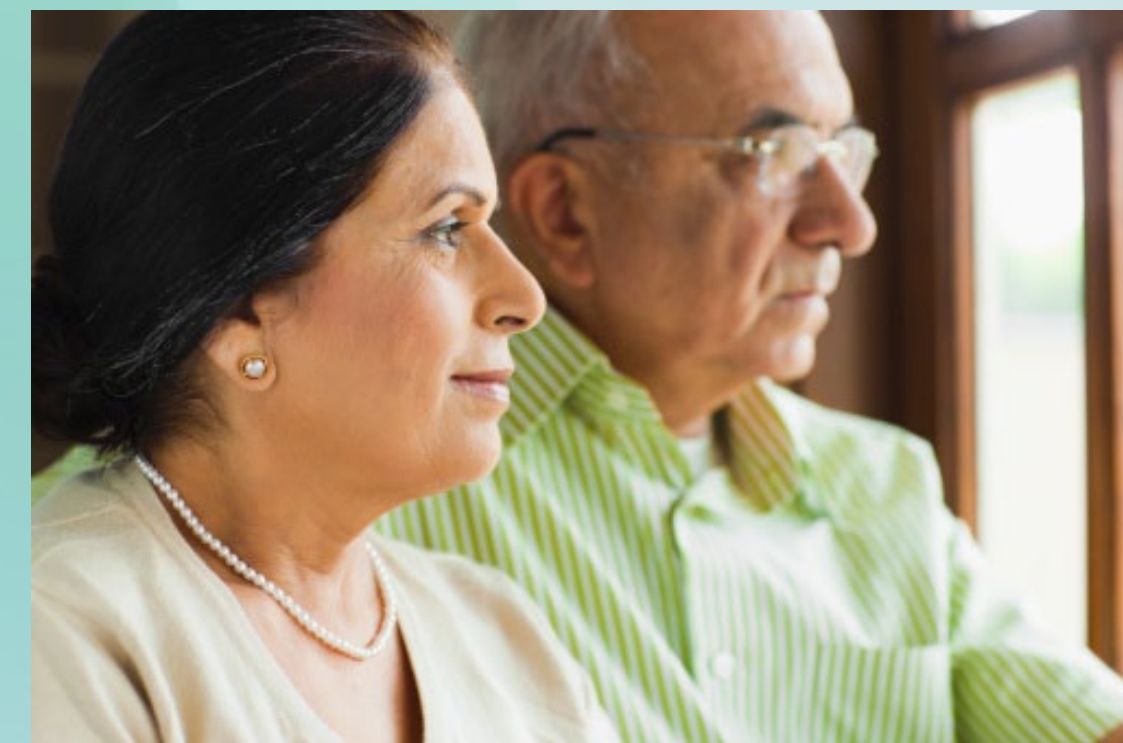


## IMPORTANTS POINTS DE DISCUSSION POUR VOUS ET VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE

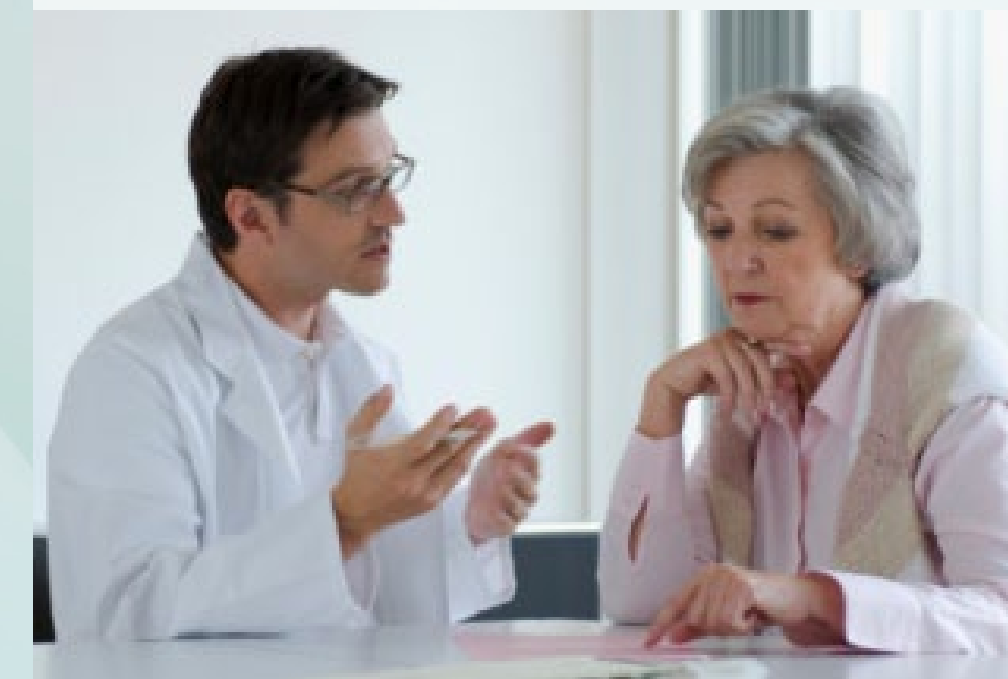
- Qu'est-ce que la neutropénie fébrile? Quels en sont les symptômes?
- Y a-t-il des symptômes que je dois vous signaler dès qu'ils apparaissent? Qui dois-je appeler? Faut-il que j'aille à l'urgence?
- Quelles sont mes options de traitement pour la neutropénie fébrile?
- Dans quelles circonstances ma dose de chimiothérapie serait-elle réduite ou reportée?
- Y a-t-il des activités que je dois éviter si je souffre de neutropénie fébrile?
- Est-ce qu'il existe des services de soutien dans ma région?
- Comment puis-je réduire mon risque de neutropénie fébrile?

*Pour en savoir plus sur la neutropénie fébrile et la lutte contre le cancer, visitez le site **ChimioPret.ca** au <http://www.chemoready.ca/fr/index.jsp>*



## NEUTROPÉNIE FÉBRILE :

*Ce que les patients et les aidants doivent savoir*



Les organismes suivants sont fiers d'appuyer la présente brochure :

**La Fondation Lymphome Canada**  
[www.lymphoma.ca](http://www.lymphoma.ca)

**Le Réseau canadien du cancer du sein**  
[www.cbcn.ca](http://www.cbcn.ca)

**Myélome Canada**  
[www.myeloma.ca](http://www.myeloma.ca)

## QU'EST-CE QUE LA NEUTROPÉNIE FÉBRILE?

Chez les patients atteints de cancer, surtout ceux qui reçoivent une chimiothérapie, le nombre de globules blancs devient souvent bas. La chimiothérapie peut réduire considérablement le nombre de neutrophiles. Les neutrophiles, un type de globule blanc produit par la moelle osseuse, jouent un rôle important dans la prévention de l'infection, car ils sont la première ligne de défense du corps contre l'infection. Ils entourent et détruisent les cellules étrangères, comme les bactéries, pour vous aider à rester en bonne santé.

Une neutropénie consiste en un nombre insuffisant de neutrophiles et accroît le risque d'infection. Une neutropénie (petit nombre de globules blancs) qui s'accompagne de fièvre et d'autres signes d'infection est appelée neutropénie fébrile. Les patients atteints de cancer courent un plus grand risque de fièvre et d'infection, surtout s'ils sont traités par chimiothérapie. C'est pourquoi les patients et leurs aidants doivent surveiller de près l'apparition de fièvre et de ces autres signes et en informer l'équipe soignante.



## COMMENT LA RECONNAÎT-ON?

La neutropénie elle-même ne cause aucun symptôme. Elle est détectée seulement si le médecin demande des analyses sanguines de routine ou si une infection se déclare. La neutropénie fébrile est caractérisée par une fièvre (température qui augmente au-dessus de la normale soit 38 degrés Celsius) et un nombre trop bas de neutrophiles dans le sang. Les patients et les aidants doivent être attentifs aux symptômes d'infection, qui sont les suivants :

- fièvre;
- symptômes pseudogrippaux;
- grands frissons;
- sueurs nocturnes abondantes;
- nausées et vomissements, surtout en présence de fièvre;
- sensibilité, rougeur, enflure, douleur ou écoulement au point d'insertion d'un cathéter;
- maux de tête ou raideurs dans le cou.

Les patients doivent prendre ces symptômes très au sérieux, en particulier la fièvre, et doivent sans tarder se rendre à l'urgence la plus proche ou communiquer avec leur équipe d'oncologie.

## QUELLES SONT LES CAUSES?

La neutropénie fébrile peut être due à plusieurs raisons d'ordre médical :

- médicaments qui altèrent la moelle osseuse ou les neutrophiles, dont ceux qui sont utilisés en chimiothérapie contre le cancer;
- infections;
- carences en vitamines;
- maladies de la moelle osseuse telles que la leucémie et le myélome multiple;
- radiothérapie.



## IMPORTANCE DE RÉDUIRE LE RISQUE ET DE TRAITER LA NEUTROPÉNIE FÉBRILE

Parmi les principaux effets secondaires de la chimiothérapie, la neutropénie fébrile et l'infection sont les plus graves. Si votre nombre de globules blancs devient trop bas, il faudra peut-être réduire ou reporter votre dose de chimiothérapie.

Si des changements sont apportés à la dose ou à l'horaire de chimiothérapie, votre traitement peut être moins efficace. De plus, si la neutropénie fébrile n'est pas traitée, des infections sérieuses qui mettent la vie en danger et/ou qui nécessitent une hospitalisation peuvent survenir.

Votre équipe soignante vérifiera fréquemment votre nombre de globules blancs. Si ce nombre est trop bas, elle vous recommandera un traitement.

## OPTIONS DE TRAITEMENT

Les patients atteints de neutropénie fébrile prennent parfois des antibiotiques pour mieux résister aux infections. Certains ont aussi besoin de recevoir régulièrement, par injection, un médicament qui stimule la croissance et la production de globules blancs et qui réduit le risque.

Comme la neutropénie peut être sérieuse, il vaut mieux l'éviter dans la mesure du possible. Le médecin peut donc aussi prescrire un facteur de croissance des globules blancs, appelé facteur stimulant la formation de colonies (CSF), qui accroît le nombre de globules blancs et, de ce fait, le nombre de neutrophiles produits par la moelle osseuse, diminuant ainsi le risque d'infection et de neutropénie fébrile. Les effets secondaires les plus courants du CSF sont des douleurs osseuses et musculaires.

Un traitement par un CSF peut aider à prévenir la neutropénie chez les patients qui sont très susceptibles d'en être atteints.

