



---

# Recherche de groupes de soutien

---

Questions à poser lors de votre recherche de groupes de soutien :

1. Quels jours le groupe se rencontre-t-il? À quelle heure?
2. Le groupe se rencontre-t-il durant une période limitée ou indéfinie?
3. Quelle est la composition du groupe?
4. Les sujets sont-ils choisis à l'avance ou bien la discussion est-elle ouverte?
5. Quelles sont les attentes des participants?
6. Qui est la personne qui dirige le groupe et quel est son bagage ou sa formation?
7. Qui est invité aux réunions?