



Conseils pour la transition convalescence-école

Conseils pour la transition convalescence-école :

- Apprenez à relaxer et rappelez-vous que votre santé est votre plus grande priorité; n'hésitez pas à demander de l'aide.
- Gardez contact avec vos amis et vos camarades de classe afin d'être informé des changements survenant dans vos cours ou sur le campus en général.
- Visitez votre campus et participez à quelques activités sociales avant de commencer vos cours, peu importe si vous êtes à temps plein ou à temps partiel.
- Accompagnez-vous d'un ami proche les premiers jours sur le campus afin de faciliter votre transition et votre retour à l'école.
- Partagez votre expérience du lymphome avec certaines personnes, mais préparez-vous à faire face à certaines questions ou commentaires peu aimables.