



COVID-19 et vaccins

Rapport destiné aux patients sur d'importantes questions

Lymphome Canada, avec l'aide de son conseil consultatif scientifique, réunissant d'éminents hématologues et oncologues de tout le pays, ont rédigé un rapport qui traite d'importantes questions que se posent les patients sur la COVID-19 et sur les vaccins. Ce document vise à leur servir de guide sur le plan clinique et politique.

Existe-t-il des recherches concernant l'impact sur les patients atteints de lymphome qui reçoivent un diagnostic de COVID-19?

Les patients qui suivent un traitement contre le cancer peuvent avoir un système immunitaire affaibli susceptible d'augmenter les risques de contracter une forme symptomatique ou grave de la COVID-19. Les patients atteints d'un cancer hématologique comme un lymphome peuvent être particulièrement vulnérables. Toutefois, de nombreux patients ayant des antécédents de cancer ou de lymphome, et dont les tests de la COVID-19 étaient positifs, se sont rétablis sans conséquences importantes pour leur santé. Il existe des facteurs spécifiques qui augmentent les risques d'avoir une maladie plus grave due à la COVID-19. Ces facteurs de risque comprennent le sexe (les hommes étant plus susceptibles), un âge avancé (les cas grave de COVID-19 chez les personnes de plus de 60 ans), l'obésité et certaines maladies telles que l'insuffisance cardiaque congestive, les maladies coronariennes, le diabète, l'hypertension, hyperlipidémie et le cancer¹. Certains cancers peuvent présenter un risque plus élevé de maladie grave après avoir contracté la COVID-19. Deux études ont indiqué que l'immunothérapie administrée dans le mois précédant les premiers symptômes de la COVID-19 était associée à une augmentation de la gravité du virus²⁻³. L'âge et le fait d'avoir reçu un traitement d'immunothérapie constituaient d'importants facteurs pour prédire la gravité de la COVID-19 chez les patients atteints d'un cancer²⁻⁴. De nombreuses recherches actuellement en cours nous aideront à mieux comprendre les impacts de la COVID-19 sur les patients atteints d'un lymphome.

Existe-t-il certains traitements qui prédisposent au risque de contracter la COVID-19 ou à son aggravation chez les patients l'ayant contractée?

Comme indiqué ci-dessus, certains traitements du cancer peuvent augmenter la susceptibilité à une réaction plus grave à la COVID-19 ou à des effets secondaires plus importants. Des recherches sont actuellement en cours pour examiner différents traitements et leurs effets sur l'évolution clinique des patients atteints de cancer et de la COVID-19⁴. Il est important de parler de vos préoccupations concernant ce virus à votre fournisseur de soins. Nous vous recommandons de ne pas arrêter votre traitement ni d'annuler vos rendez-vous cliniques, car cela pourrait nuire à vos traitements contre le cancer et à leur efficacité.

Les 9 et 23 décembre 2020, Santé Canada a approuvé deux vaccins contre la COVID-19, ceux de Pfizer-BioNTech et de Moderna, par le biais d'une ordonnance provisoire d'autorisation d'urgence pour leur utilisation. Lymphome Canada, avec la collaboration de son conseil consultatif scientifique, fournit des réponses à plusieurs questions fréquemment posées, dont l'impact de la COVID-19 sur les patients atteints



d'un lymphome, le fonctionnement des vaccins contre le virus et l'information que doivent posséder les patients atteints de lymphome avant de recevoir leur vaccin.

Le vaccin de Moderna est approuvé pour les patients âgés de 18 ans et plus, et celui de Pfizer-BioNTech, pour ceux âgés de 16 ans et plus. L'innocuité et l'efficacité de ces vaccins chez les personnes de moins de 18 ans et de 16 ans n'ont pas encore été établies. Il est important de noter que le vaccin ne peut pas vous faire contracter la COVID-19.

Comment fonctionne le vaccin de Moderna et comporte-t-il des risques?

Le vaccin de Moderna contre la COVID-19 est un vaccin à ARNm, qui crée des anticorps dans votre organisme, sans utiliser de virus vivant. Ces anticorps reconnaissent le virus de la COVID-19 et l'attaquent. Le vaccin est administré par injection dans le muscle du bras. Pour qu'il soit plus efficace, vous devez recevoir deux (2) doses : une première dose, puis une seconde à un mois d'intervalle. Selon des études menées auprès de 30 000 participants, le vaccin de Moderna contre la COVID-19 s'est avéré efficace à 94,1 % pour prévenir les risques de contracter le virus, et ce, deux semaines après la deuxième dose⁵. Cela signifie que les personnes ne peuvent être totalement protégées contre la COVID-19 avant 14 jours minimum après la seconde dose.

Comment fonctionne le vaccin de Pfizer-BioNTech?

Quant au vaccin de Pfizer-BioNTech contre la COVID-19, il s'agit également d'un vaccin à ARNm qui crée des anticorps dans votre organisme, sans utiliser de virus vivant. Ces anticorps reconnaissent le virus de la COVID-19 et l'attaquent. Le vaccin est administré par injection dans le muscle du bras. Pour qu'il soit plus efficace, vous devez recevoir deux (2) doses : une première dose, puis une seconde 21 jours plus tard. Selon des études menées auprès de 44 000 participants, le vaccin de Pfizer-BioNTech contre la COVID-19 s'est avéré efficace à 95% pour prévenir de contracter le virus, et ce, à partir d'une semaine après la seconde dose⁵. Cela signifie que les personnes ne peuvent être totalement protégées contre la COVID-19 avant au moins 7 jours après la seconde dose.

Ces vaccins ont été créés si rapidement. Comment être sûr qu'ils seront aussi efficaces que d'autres vaccins?

À l'heure actuelle dans le monde, il existe plus de 150 vaccins potentiels contre la COVID-19 qui sont parvenus à différents stades de développement. Bien que le développement et la mise en œuvre des vaccins aient pris antérieurement plus de temps qu'il n'en a fallu pour développer les deux vaccins contre la COVID-19 approuvés par Santé Canada, cela ne signifie pas que Pfizer-BioNTech et Moderna aient sauté des étapes importantes. L'ARNm a été utilisé avec succès dans le traitement du cancer et, depuis plus de 10 ans, on poursuit des recherches sur son efficacité sur les vaccins. La rapidité des recherches et le succès dans la création de vaccins contre la COVID-19 sont dus en grande partie aux progrès de la science et de la technologie, à la collaboration internationale entre scientifiques, aux professionnels de la santé, aux chercheurs, à l'industrie, au gouvernement et à l'augmentation du financement. Santé Canada s'est fixé comme priorité de procéder à un examen approfondi et rapide des vaccins contre la COVID-19 afin de mettre à la disposition de la population du Canada des produits sûrs et efficaces. Pour en savoir plus sur les recherches et les essais cliniques en cours sur la COVID-19, nous vous invitons à consulter la banque de données de l'Organisation mondiale de la santé : https://clinicaltrials.gov/ct2/who_table



Effets secondaires possibles associés à la prise du vaccin :

En général, les effets secondaires observés au cours des essais cliniques sur le vaccin contre la COVID-19 sont semblables à ceux que vous pourriez ressentir avec d'autres vaccins. Lors des essais cliniques, les effets secondaires enregistrés après l'administration du vaccin ont été légers ou modérés. Ils comprenaient notamment une douleur au site d'injection, des frissons, une sensation de fatigue ou de fièvre. Pour ce qui est du vaccin de Pfizer-BioNTech, ses effets secondaires les plus courants (1 personne sur 10) sont les suivants : douleur au site d'injection, fatigue, maux de tête, douleurs musculaires, frissons, douleurs articulaires, fièvre et diarrhée⁶. Parmi les effets secondaires peu fréquents (1 personne sur 100) figurent le gonflement et la sensibilité des ganglions axillaires (gonflement des ganglions lymphatiques)⁶. Quant au vaccin de Moderna, ses effets secondaires très courants sont : douleur au site d'injection, fatigue, maux de tête, myalgie (douleurs musculaires/courbatures), frissons, nausées/vomissements et gonflement des ganglions lymphatiques⁶. La fièvre est un effet secondaire peu fréquent⁶. Ces réactions devraient être temporaires et indiquer que votre organisme renforce son immunité. Comme pour tous les vaccins, il peut y avoir un effet secondaire grave, mais ces cas sont rares. L'un de ces effets pourrait s'apparenter à une réaction allergique. Avant de vous faire vacciner, parlez à votre professionnel de la santé de toute allergie grave ou de tout problème de santé que vous pourriez avoir. Vous devrez recevoir la seconde dose du vaccin, et ce, même si vous avez ressenti de légers effets secondaires lors de la première dose. On recommande toujours, même aux personnes ayant été vaccinées, de suivre les protocoles de distanciation sociale, de se laver les mains et d'utiliser un masque pour optimiser la sécurité et éviter la propagation de l'infection.

On rapporte que le vaccin contre la COVID-19 sera d'abord distribué aux professionnels de la santé, puis aux groupes à risque élevé. Les patients atteints de cancer et les survivants de la maladie font-ils partie du groupe à risque élevé?

Le gouvernement fédéral a mis au point un plan de vaccination pour permettre au plus grand nombre de Canadiens d'être vaccinés le plus rapidement possible contre la COVID-19⁷. Le gouvernement fédéral est responsable de l'acquisition du vaccin pour les provinces et les territoires, alors que les gouvernements provinciaux et territoriaux interviennent dans les décisions relatives aux politiques et au processus de distribution. Ainsi, les décisions visant à établir l'ordre de priorité des patients peuvent varier d'une région à l'autre. Le déroulement de la vaccination dans les provinces tiendra probablement compte des populations à haut risque avant d'en étendre l'accès à l'ensemble de la population à mesure qu'augmentera l'approvisionnement en vaccins. Différentes phases ont été établies dans toutes les provinces concernant la distribution des vaccins. Par exemple, le plan de vaccination de l'Ontario a adopté un processus en trois phases⁷. On y prévoit que la phase II comprendra la distribution des vaccins aux patients atteints de « maladies chroniques à haut risque ». Toutefois, on ne précise pas pour l'instant si les patients atteints de cancer feront partie de ce groupe ni s'il existe une hiérarchie dans la distribution des vaccins en fonction des différents types de maladies chroniques. En Colombie-Britannique, en revanche, les détails du plan de vaccination viennent d'être publiés. On y précise que les populations « cliniquement extrêmement vulnérables », y compris les patients atteints d'un lymphome à n'importe quel stade de leur traitement, pourront accéder au vaccin en phase III⁸. Il est important de continuer à suivre les directives de la santé de votre province concernant les mises à jour du plan de vaccination pour savoir quand et comment vous pourrez vous faire vacciner.

Comment les vaccins contre la COVID-19 seront-ils distribués aux patients atteints de lymphome?

Les vaccins contre la COVID-19 seront mis à la disposition des personnes vivant au Canada, conformément aux organismes de santé publique fédéraux, provinciaux et territoriaux et à leur plan de vaccination. Les vaccins seront distribués à toutes les personnes dont l'utilisation du médicament est approuvée par Santé Canada (c.-à-d. les personnes de plus de 16 ans pour les vaccins de Pfizer-BioNTech, et de plus de 18 ans pour les vaccins de Moderna). Les doses de ces vaccins seront distribuées au Canada par étapes, ce processus ayant débuté en décembre 2020. Si l'approvisionnement de vaccins sécuritaires et efficaces devait se poursuivre, on prévoit qu'il y en aura suffisamment pour immuniser toutes les personnes pour lesquelles les vaccins sont approuvés et recommandés. Cela devrait se faire d'ici décembre 2021. Veuillez continuer à suivre les annonces locales diffusées par la presse et les autres médias sur la disponibilité du vaccin dans votre communauté. Assurez-vous de parler à l'avance à votre médecin pour savoir si le vaccin contre la COVID-19 est approprié pour vous. À l'heure actuelle, les plans de vaccination des provinces n'ont pas fourni d'informations sur la manière dont les patients atteints d'un lymphome, qui ne sont pas dans des établissements de soins de longue durée, peuvent avoir accès au vaccin. Pour obtenir des mises à jour du plan de vaccination et des communiqués de presse dans votre province sur la façon de recevoir ce vaccin, veuillez consulter les liens appropriés ci-dessous :

Provinces/Territoires	Plan de vaccination, informations et ressources (lien Web)
Colombie-Britannique	https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/covid-19-provincial-support/vaccines
Alberta	https://www.alberta.ca/covid19-vaccine.aspx
Saskatchewan	https://www.saskatchewan.ca/government/health-care-administration-and-provider-resources/treatment-procedures-and-guidelines/emerging-public-health-issues/2019-novel-coronavirus/covid-19-vaccine
Manitoba	https://www.gov.mb.ca/covid19/vaccine/index.html
Ontario	https://covid-19.ontario.ca/getting-covid-19-vaccine-ontario#when-vaccines-will-be-available
Québec	https://www.quebec.ca/en/health/health-issues/a-z/2019-coronavirus/progress-of-the-covid-19-vaccination/
Terre-Neuve-et-Labrador	https://www.gov.nl.ca/covid-19/vaccine/
Nouvelle-Écosse	http://www.nshealth.ca/coronavirusvaccine
Île-du-Prince-Édouard	https://www.princeedwardisland.ca/en/information/health-and-wellness/covid-19-vaccines-and-immunization-program
Nouveau-Brunswick	https://www2.gnb.ca/content/gnb/en/corporate/promo/covid-19/vaccine.html#rollout
Territoires du Nord-Ouest	https://www.gov.nt.ca/covid-19/services/covid-19-vaccine
Yukon	https://yukon.ca/en/health-and-wellness/covid-19-information/your-health-covid-19/covid-19-vaccine-strategy
Nunavut	https://www.gov.nu.ca/health/information/covid-19-vaccination



Pour être tenu informé de la situation des vaccins contre la COVID-19 et de leur administration partout au Canada, veuillez consulter le site : <https://covid19tracker.ca/vaccinationtracker.html>

Existe-t-il des restrictions qui empêcheraient les patients atteints de lymphome de recevoir le vaccin?

Le lymphome et ses traitements peuvent être associés à un affaiblissement du système immunitaire et à la diminution de ses réactions. Comme une réponse immunitaire fonctionnelle est requise pour permettre au vaccin d'agir efficacement (c.à-d. créer des anticorps pour combattre le virus), certains traitements peuvent nuire à l'efficacité du virus. Malheureusement, les patients atteints de cancer, y compris les patients atteints d'un lymphome, n'ont généralement pas été inclus dans les essais cliniques de phase III du vaccin contre la COVID-19, et nous ne savons donc pas actuellement dans quelle mesure les traitements du lymphome affecteraient le degré de protection du vaccin. On s'attend à ce que certains traitements du lymphome qui suppriment le système immunitaire diminuent la réponse immunitaire aux vaccins, mais cela n'a pas encore été prouvé. D'autres thérapies et traitements notamment les greffes de moelle osseuse ou de cellules souches, la chimiothérapie et les thérapies ciblées peuvent également affecter la réponse immunitaire au virus. Le calendrier de votre traitement, que vous soyez actuellement en traitement ou que vous l'ayez été récemment (c.-à-d. au cours des 6 à 12 derniers mois), peut également avoir une incidence sur la réaction aux vaccins. Les questions relatives aux traitements du cancer et au calendrier des thérapies au sujet de l'administration du vaccin font actuellement l'objet de recherches approfondies afin de fournir des lignes directrices aux professionnels de la santé ainsi qu'à la communauté du cancer et du lymphome. La Société canadienne de transplantation a fourni des directives sur le moment où les patients (en attente d'une greffe ou après une greffe) peuvent recevoir le vaccin⁹. À ce stade, des études et des lignes directrices suggèrent que les vaccins contre la COVID-19 sont sans danger pour les personnes présentant des problèmes de santé sous-jacents, exception faite des patients ayant des antécédents d'allergies graves, et qu'ils offriront au moins une certaine efficacité contre le virus. Toutefois, avant de recevoir le vaccin, vous devez avoir une discussion éclairée avec votre médecin traitant et obtenir son consentement.

Le vaccin peut-il avoir des effets négatifs sur le traitement des lymphomes?

Compte tenu des informations présentement disponibles, rien ne prouve que le vaccin contre la COVID-19 puisse avoir un impact sur l'efficacité du traitement des patients atteints d'un lymphome ni qu'il augmenterait les risques d'effets secondaires. Comme les vaccins contre la COVID-19 approuvés au Canada ne sont pas des vaccins à virus vivant, lesquels ne devraient pas être administrés aux patients dont le système immunitaire est affaibli, on ne prévoit pas de problèmes ni d'impact sur le traitement des patients qui reçoivent un vaccin à ARNm.



Sources:

1. Wu, C. et al. Risk factors associated with acute respiratory distress syndrome and death in patients with coronavirus disease 2019 pneumonia in Wuhan, China. *JAMA Intern. Med.* 180, 1–11 (2020).
2. Wu, Q. et al. Clinical outcomes of coronavirus disease 2019 (COVID-19) in cancer patients with prior exposure to immune checkpoint inhibitors. *Cancer Commun.* 40, 374–379 (2020).
3. Robilotti, E. V. et al. Determinants of COVID-19 disease severity in patients with cancer. *Nat. Med.* 26, 1218–1223 (2020).
4. Derosa, L., Melenotte, C., Griscelli, F. et al. The immuno-oncological challenge of COVID-19. *Nat Cancer* 1, 946–964 (2020). <https://doi.org/10.1038/s43018-020-00122-3>
5. Gouvernement du Canada – Vaccins contre la COVID-19 <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/drugs-health-products/covid19-industry/drugs-vaccines-treatments/vaccines.html>
6. Ministère de la santé de l'Ontario. *COVID-19 About Vaccines*. V2 (6-Jan-2021). En anglais seulement http://www.health.gov.on.ca/en/pro/programs/publichealth/coronavirus/docs/vaccine/COVID-19_about_vaccines.pdf
7. Gouvernement du Canada – Plan de vaccination du Canada contre la COVID-19 : sauver des vies et protéger les moyens de subsistance <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/canadas-reponse/canadas-covid-19-immunization-plan.html>
8. British Columbia – COVID-19 Immunization Plan. January 22, 2021. <https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/covid-19-provincial-support/vaccines#clinically-vulnerable>
9. Société canadienne de transplantation. National transplant consensus guidance on COVID-19 vaccine. V1.1 (December 18, 2020). <https://www.cst-transplant.ca/Library/Reference Documents/National Transplant Guidance on COVID vaccine - Dec 18 2020 Final 1 .pdf>
10. COVID-19 Vaccines for Ontario. <https://covid-19.ontario.ca/covid-19-vaccines-ontario>
11. Gouvernement du Canada – Vaccins et traitements contre la COVID-19 : Déploiement du vaccin <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/prevention-risks/covid-19-vaccine-treatment/vaccine-rollout.html#a3>