



# TISSER DES LIENS AVEC NOS PATIENTS

RAPPORT  
ANNUEL  
2 0 2 1

*Une année consacrée à  
l'autonomisation de la communauté*

| Éducation | Services de soutien | Défense des droits | Recherche |



LYMPHOME  
CANADA

# LETTRE DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE ET DU PRÉSIDENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



*Antonella Rizza*  
**ANTONELLA RIZZA**  
Directrice générale



*Claudio Grossi*  
**CLAUDIO GROSSI**  
Président du conseil  
d'administration

## Mot de remerciement

La pandémie de COVID-19 n'a cessé d'augmenter les préoccupations en matière de santé publique concernant l'accès rapide et efficace aux traitements et aux soins novateurs. Tout au long de la pandémie, de nombreux patients et aidants ont été confrontés à des difficultés, incluant l'accès aux renseignements appropriés, le manque de suivi ou de prise en charge cohérente, l'isolement accru des patients et les répercussions sur leur santé mentale ainsi que la disponibilité réduite des services de soutien.

À Lymphome Canada, nous croyons que les liens entre les gens sont la clé pour surmonter bon nombre de ces problèmes. Voilà pourquoi nous avons travaillé sans relâche à diffuser un large éventail de ressources qui rassemblent les Canadiens et contribuent à améliorer les résultats sur la santé des patients. Nous avons accordé la priorité à la création de liens entre patients, soignants et familles en établissant des groupes de soutien et des programmes d'entraide.

Cette année, nos efforts ont essentiellement porté sur le soutien à la communauté du lymphome grâce à des forums éducatifs virtuels, à notre conférence annuelle pour les patients et leurs aidants ainsi qu'à une série de webinaires où les personnes ont accès à des possibilités d'apprentissage en direct avec des experts du lymphome. Nous avons diffusé, pour les patients, plus de 11 500 exemplaires de ressources dans les deux langues officielles, en format imprimé et numérique. Nous avons de plus plaidé pour l'accès équitable aux thérapies contre le lymphome et la leucémie lymphoïde chronique (LLC) dans toutes les provinces et notamment là où les retards en matière de financement provinciaux se faisaient sentir. Nous avons aussi fait pressions pour que les patients atteints d'un lymphome ou d'une LLC ainsi que leurs soignants aient accès en priorité aux vaccins COVID-19.

Nos réalisations en 2021 soulignent les forces de notre communauté et la portée de votre soutien. Nous ne vous remercions jamais assez de votre contribution à promouvoir nos activités éducatives, nos services de soutien, notre défense des droits des patients et les recherches sur les lymphomes pour les Canadiens. **De là, ce message de notre profonde gratitude.**

### Notre Vision

*Bien vivre en dépit  
du lymphome.*

### Énoncé de mission

*Conférer une plus grande autonomie aux patients atteints  
d'un lymphome ainsi qu'à la communauté concernée par  
la maladie au moyen d'activités éducatives, de services de  
soutien et de contributions à la recherche.*

# CONSEIL D'ADMINISTRATION ET COMITÉS

*Autonomiser les patients et la communauté du lymphome*

## Conseil d'administration 2021

Claudio Grossi | *Président* | Woodbridge, Ont.

Sabina Vohra-Miller | *vice-présidente* | Toronto, Ont.

Robert Michon | *trésorier* | Gatineau, Qc

Pranav Bhardwaj | Toronto, Ont.

Lina Ciaccia | Toronto, Ont.

Marie-Claude Doucet | Dieppe, N.-B.

Jonathan Greenbaum | Toronto, Ont.

Dr. Nathalie Johnson | Montréal, Qc

Dr. John Kuruvilla | Toronto, Ont.

Kathy Mannas | Richmond, C.-B.

Barbara Pollock | Regina, Sask.

Karam Tawfiq | Toronto, Ont.

## Gouverneurs honoraires

Alyssa Burkus | Oakville, Ont.

Joseph Connors | Victoria, C.-B.

Terry Creighton | Toronto, Ont.

Paul Henderson | Mississauga, Ont.

Nick Iozzo | Vaughan, Ont.

Anwar Knight | Toronto, Ont.

Harold Olney | Montreal, Qc

Laurie Sehn | Vancouver, C.-B.

Sharlene Smith | Victoria, C.-B.

Deb Sterritt | Salmon Arm, C.-B.

John Sutherland | Hamilton, Ont.

Paul Weingarten | Toronto, Ont.

## LYMPHOME CANADA ANNOUNCE LA NOMINATION D'UNE LÉGENDE DU HOCKEY, PAUL HENDERSON, AU POSTE DE GOUVERNEUR HONORAIRE



Lymphome Canada a annoncé la nomination de Paul Henderson au poste de gouverneur honoraire. M. Henderson a été ambassadeur de Lymphome Canada pendant plus de huit ans. Outre son rôle d'ambassadeur vedette à l'édition 2017 de la Classique Creighton Par for the Cure, il a raconté son expérience en tant que patient dans un envoi postal pancanadien afin de recueillir des fonds pour la recherche sur le lymphome. Ce philanthrope a également participé à nos efforts pour inciter le gouvernement de l'Ontario à contribuer au financement des médicaments anticancéreux à prendre à la maison pour les patients atteints d'un lymphome. Paul Henderson est surtout connu pour avoir mené l'Équipe Canada à la victoire en 1972, lors de la Série du siècle contre l'ancienne Union soviétique. Il vit avec une leucémie lymphocytaire chronique (LLC), diagnostiquée en 2009.

## Conseil scientifique consultatif

**Dr. John Kuruvilla** | *président*, M.D., FRCPC  
Princess Margaret Cancer Centre  
Toronto, Ont.

**Dr. Mark Bosch**, M.D., FRCPC  
Saskatchewan Cancer Agency  
Regina, Sask.

**Dr. Graeme Fraser**, M.D., FRCPC  
Juravinski Cancer Centre  
Hamilton, Ont.

**Dr. Joanne Hickey**, M.D., FRCPC  
Health Sciences Centre, Eastern Health  
St. John's, T.-N.-L.

**Dr. David Hodgson**, M.D., MPH, FRCPC  
Princess Margaret Cancer Centre  
Toronto, Ont.

**Dr. Jean-Francois Larouche**, M.D., FRCPC  
Centre hospitalier affilié universitaire de  
Québec Québec, Qc

**Dr. David MacDonald**, M.D., FRCPC  
The Ottawa Hospital  
Ottawa, Ont.

**Dr. Tony Reiman**, M.D., SM, FRCPC  
Saint John Regional Hospital  
St. John, N.-B.

**Dr. Kerry Savage**, M.D.  
BC Cancer Agency  
Vancouver, C.-B.

**Dr. Pamela Skrabek**, M.D., MSc, FRCPC  
CancerCare Manitoba  
Winnipeg, Man.

**Dr. Doug Stewart**, M.D., FRCPC  
Tom Baker Cancer Centre  
Calgary, Alb.

## À PROPOS DE NOUS

Lymphome Canada est un organisme au service de la communauté du lymphome depuis plus de 20 ans. Sa mission est de sensibiliser la population à cette maladie et à ses sous-types en plus de faire valoir la nécessité de mettre au point des thérapies novatrices pour les patients atteints de lymphome et de promouvoir l'égalité d'accès à ces traitements, partout au Canada. Nous investissons dans la recherche canadienne, susceptible de mener un jour à l'amélioration de la qualité des soins. Grâce à l'aide de notre communauté de sympathisants, nous continuons d'offrir des programmes d'éducation et des services de soutien dans tout le pays pour aider les patients et leurs partenaires de soins à traverser ce difficile parcours, couvrant le diagnostic, les traitements et la survie.

Jamais, dans l'histoire de notre organisme, les patients n'ont eu autant besoin de nos ressources. Ceux-ci nous ont contactés non seulement au sujet de leur diagnostic, mais aussi des répercussions que pourrait voir la pandémie sur les diagnostics, leur santé, la vaccination et les retards dans la prestation de leurs soins. Lymphome Canada s'est donc donné pour mission de faire front commun et d'habiliter les patients par le biais d'activités éducatives, de services de soutien, de défense des droits des patients et de la recherche.

**De la part de toute l'équipe de Lymphome Canada, nous vous remercions de votre fidèle soutien.**

### ACTIVITÉS ÉDUCATIVES

Vos dons permettent aux patients atteints d'un lymphome et à leurs soignants de disposer de ressources faciles à comprendre et propres aux services de soins de santé au Canada.

### SERVICES DE SOUTIEN

Vos dons fournissent un lieu sécuritaire où les patients, les membres de leur famille et les aidants peuvent partager leurs expériences.

### DÉFENSE DES DROITS DES PATIENTS

Vos dons permettent à Lymphome Canada de défendre les droits des patients et de leur famille, touchés par un lymphome en aidant les décideurs à identifier de nouvelles thérapies efficaces et à promouvoir l'égalité d'accès aux traitements à tous les patients du Canada.

### RECHERCHE SUR LE LYMPHOME

Vos dons financent des recherches visant à améliorer les résultats en matière de soins contre les tumeurs malignes lymphoprolifératives au Canada.

## JOIGNEZ-VOUS À NOUS

*L'union fait la force. Ce sont des Canadiens concernés comme vous qui nous ont permis de bien faire entendre notre voix grâce à vos dons en temps, en talent et à votre volonté de passer à l'action.*

### DEVENEZ BÉNÉVOLE

Lymphome Canada est à la recherche de bénévoles passionnés, prêts à se joindre à son réseau et à participer à des initiatives de sensibilisation ainsi qu'à des activités de collecte de fonds.

### PASSEZ À L'ACTION

À Lymphome Canada, nous comptons sur la générosité de fondations, d'entreprises et, surtout, de personnes comme vous pour assurer la continuité de nos activités. Faites un don dès aujourd'hui, participez à nos sondages auprès des patients ou inscrivez-vous à notre programme de soutien par les pairs.

### INSCRIVEZ-VOUS

Demeurez au courant des nouvelles les plus récentes, des mises à jour des médias et d'autres annonces de Lymphome Canada en vous inscrivant à notre bulletin électronique.

# MERCI!

Le soutien aux patients atteints d'un lymphome et à leurs familles est un travail d'équipe, et nous tenons à remercier tous nos donateurs dévoués, nos commanditaires, nos partenaires professionnels de la santé et nos bénévoles engagés. Grâce à vous, nous sommes présents pour les patients et leur famille. Plusieurs messages de remerciement reçus cette année figurent ci-dessous. Chaque message témoigne de votre engagement et de votre générosité.



J'espère par-dessus tout que, de mon vivant, l'on puisse découvrir des traitements qui guérissent la LLC. J'ai le privilège d'avoir un cas gérable, mais beaucoup n'ont pas cette chance. Lymphome Canada a été une merveilleuse ressource pour moi dans ces moments difficiles.

- Emily



Merci de votre appui sans faille. Aussi difficile que cela puisse être de naviguer dans l'incertitude liée au traitement contre le cancer et à sa rémission, je vous suis si reconnaissante de ne pas être seule durant ce dur parcours.

- Melanie



Cela fait maintenant 13 mois que notre fils lutte contre le lymphome de Hodgkin. Il a subi de nombreux traitements : chimiothérapie, greffe de cellules souches, radiothérapie. Actuellement, il reçoit des traitements de chimiothérapie d'une durée d'un an. J'espère que notre don et les contributions que vous recevrez permettront de découvrir une thérapie efficace pour lui et pour tous les autres patients qui luttent contre cette maladie.

- Joan



Le lymphome a eu un impact considérable sur ma vie ainsi que sur celle de mon mari et de ma mère. Votre organisme est très important pour notre famille. Merci pour tout ce que vous faites pour nous.

- Cris



Lymphome Canada et le groupe d'entraide que j'ai trouvé sur son site m'ont donné la force nécessaire pour surmonter cette épreuve, ce qui a vraiment fait TOUTE la différence.

- Matt



# ÉDUCATION DES PATIENTS ET DES AIDANTS

Nous savons à quel point il peut être difficile de s'y retrouver dans les informations sur les traitements des cancers. Voilà pourquoi notre équipe travaille avec des professionnels de la santé spécialisés, dont notre conseil consultatif des infirmières et notre conseil consultatif scientifique, composés d'infirmières, de chercheurs et de cliniciens canadiens chargés d'élaborer du matériel éducatif détaillé, clair et fiable. Nous vous invitons à consulter nos ressources en ligne, où vous trouverez des manuels conçus pour les patients par sous-type de lymphome, des vidéos ainsi que des conférences et des webinaires interactifs.



## MANUELS DE RESSOURCES POUR LES PATIENTS

Lymphome Canada compile de l'information sur les diagnostics et les options de traitement dans un format facile à comprendre. En 2021, nous avons publié des manuels de référence en français et mis à jour pour les patients atteints d'un lymphome hodgkinien ou d'un lymphome non hodgkinien ainsi que pour les patients atteints d'une leucémie lymphoïde chronique ou d'un lymphome à petits lymphocytes. Plus de 3 000 manuels et documents de référence imprimés ont été mis gratuitement à la disposition des centres anticancéreux, des hôpitaux et des patients. De plus, Lymphome Canada a distribué de nombreuses autres ressources, dont le guide *La vie après un lymphome*, la brochure *Bien vivre avec un lymphome*, le dépliant *L'attente sous surveillance* et une brochure sur les essais cliniques.



## SÉRIES DE WEBINAIRES

En 2021, Lymphome Canada a organisé dix webinaires, qui ont attiré plus de 2 300 personnes. Offertes dans les deux langues officielles, ces séances étaient animées par des professionnels de tout le pays. Les participants ont ainsi eu l'occasion de se renseigner sur le lymphome en tant que maladie, sur les méthodes d'autogestion de la santé tout en recevant des informations sur les dernières recherches disponibles. Parmi les sujets d'intérêt, citons *Comprendre votre sous-type de lymphome*, *Gestion de l'anxiété et du stress*, *Comment gérer la peur de la récurrence*, et *COVID-19 et vaccins pour les patients atteints d'un lymphome ou d'une LLC*.

## FICHES D'INFORMATION SUR LES SOUS-TYPES

Avec plus de 80 sous-types de lymphomes, chacun ayant sa propre évolution clinique, il est important que les patients comprennent leur sous-type dès l'établissement du diagnostic. Quatorze fiches d'information sur les sous-types de lymphome ont donc été rédigées pour donner un aperçu des possibilités de traitement, aider les patients à mieux défendre leurs intérêts et entrer en contact avec d'autres patients atteints du même sous-type.

**UNDERSTANDING**  
Mantle Cell Lymphoma (MCL)

LYMPHOMA CANADA

Overview

Lymphoma is the most common form of blood cancer. Lymphoma occurs when cells of the immune system called lymphocytes, a type of white blood cell, grow and multiply uncontrollably.

**WHAT ARE LYMPHOCYTES?**  
Lymphocytes are a type of white blood cell and are a major part of the lymphatic system. Together with other cells of the immune system, they work to fight infection and prevent disease. Lymphocytes can be found in the blood and bone marrow; however, most of them are normally circulating in the lymphatic system.

There are two main types of lymphocytes that can develop into lymphomas: B lymphocytes and T lymphocytes. The types of cells that become cancerous in mantle cell lymphoma (MCL) are B lymphocytes (B cells). B lymphocytes make antibodies to fight infections. They are called B cells because they mature in the bone marrow.

There are over 80 different subtypes of lymphoma. They fall into two main categories:

- Hodgkin lymphoma (HL)
- Non-Hodgkin lymphoma (NHL)

MCL is a type of NHL. NHLs are approximately eight times more common than HL – 85% of all lymphomas are NHLs. One of the main differences between HL and NHL is the presence of Reed-Sternberg cells which are large abnormal lymphocytes that can be detected under a microscope. Reed-Sternberg cells are typically present in Hodgkin lymphoma and are absent in Non-Hodgkin lymphoma.

NHL is further sub-categorized by 'grade':

- Low-grade: indolent (or slow-growing) NHLs
- Intermediate or high-grade: aggressive (or fast-growing) NHLs

LYMPHOMA CANADA - Mantle Cell Lymphoma (MCL)

Ces fiches sont disponibles en anglais.

## CONFÉRENCE NATIONALE ET CONFÉRENCE EN FRANÇAIS

Cette année a marqué la 5e conférence nationale annuelle des patients et la 2e conférence biennale présentée en français. En 2021, Lymphome Canada a organisé, lors d'une deuxième année consécutive, les conférences de façon virtuelle afin de permettre un visionnement sécuritaire et d'accroître la participation d'un océan à l'autre. Les conférences axées sur les patients ont permis aux Canadiens d'assister à d'importantes présentations données par des professeurs émérites et des spécialistes du lymphome ainsi que de recevoir de l'information sur des traitements spécifiques, des essais cliniques, les dernières avancées de la recherche sur le lymphome et des sujets d'intérêt pour les survivants.

### Un grand merci à nos généreux commanditaires:

Conférence nationale des patients sur Lymphome et LLC

#### Commanditaire Platine



Conférence nationale du Québec

#### Commanditaire Argent



#### Commanditaire Or



#### Commanditaire Bronze



#### Commanditaire Argent



#### Commanditaire Bronze



## FORUMS ÉDUCATIFS

Cinq forums éducatifs destinés aux patients, aux soignants et aux familles ont eu lieu virtuellement en collaboration avec d'éminents professionnels de la santé et des groupes de soins de santé et de patients. Ces forums éducatifs communautaires étaient centrés sur des sujets d'intérêt pour certaines populations du Canada. Parmi les sujets de discussion, notons la thérapie cellulaire CAR T-cell en Alberta, les services de soutien pour affronter le lymphome, la gestion de la fatigue, les complications orales chez les patients atteints d'un lymphome et l'expérience des patients et des soignants avec le lymphome.

# SOUTIEN AUX PATIENTS, À LEUR FAMILLE ET À LEURS AIDANTS

Lymphome Canada offre un système de soutien aux personnes atteintes d'un lymphome ainsi qu'à leur famille, leurs amis et leurs aidants. En plus de leur offrir l'occasion de rencontrer d'autres personnes pour discuter de l'impact du diagnostic, nous répondons aux questions sur le lymphome et les aidants à trouver des mécanismes d'adaptation, à s'intégrer à une communauté, à former des liens ainsi qu'à favoriser le bien-être général et la résilience.

## APPLICATION WATCH & WAIT SUR LA LLC

L'application *Watch & Wait* (attente sous surveillance) de Lymphome Canada permet aux patients atteints d'une LLC ou d'un PLP de suivre au fur et à mesure l'évolution de leurs symptômes. Plus de 390 personnes inscrites utilisent cette application pour les aider à surveiller leur état de santé. L'attente sous surveillance est une approche parfois recommandée par un médecin aux personnes qui se sentent en forme, à celles dont les résultats d'analyses sanguines sont satisfaisants ou dont les petits ganglions lymphatiques ne causent pas de problèmes ou n'augmentent pas rapidement ou encore aux personnes qui n'éprouvent aucun problème important au niveau du foie, des reins ou d'autres organes.

## BULLETIN SUR LES LYMPHOMES ET LA LLC À L'INTENTION DES PATIENTS ET DES AIDANTS

En 2020, un sondage a été mené auprès des patients atteints d'un lymphome et des aidants pour connaître les problèmes actuels qu'ils rencontrent. En 2021, Lymphome Canada a compilé leurs réponses et publié deux bulletins : *Canadian Lymphoma Report Card* et *Canadian CLL Report Card*. Ces documents sensibilisent les gens aux défis que doit relever communauté canadienne du lymphome. En plus de mettre en évidence les besoins non satisfaits des patients et des aidants, ces données servent d'appel à l'action.

## RAPPORT SUR L'EXPÉRIENCE DES PATIENTS ATTEINTS D'UN LYMPHOME OU D'UNE LLC ET SUR CELLE DE LEURS AIDANTS CONCERNANT LA COVID-19

Les commentaires recueillis visaient à mieux comprendre les impacts de la COVID-19 sur les patients atteints d'un lymphome et à améliorer les ressources conçues à leur intention durant la pandémie. Ces données nous aident à remédier aux difficultés particulières rencontrées par les patients atteints d'un lymphome et par leurs aidants, notamment les difficultés d'accès aux traitements, le manque de suivi ou de prise en charge cohérente, l'isolement accru et les répercussions sur la santé mentale ainsi que la réduction des services de soutien disponibles. Lymphome Canada s'efforce de mettre au point des programmes et des services appropriés ainsi que de préconiser des changements à l'échelle nationale.

## SOUTIEN INDIVIDUEL ET GROUPES DE SOUTIEN EN LIGNE

Lymphome Canada fournit de l'information personnalisée aux patients et aux aidants par contact direct et par l'entremise de groupes de soutien, notamment dans la section du Sud-Ouest de l'Ontario et au sein du groupe de soutien *Wellspring Westerkirk*. Cette approche offre un environnement convivial et sécuritaire qui permet aux patients et à leurs soignants de recevoir l'aide dont ils ont besoin. Lymphome Canada a également aidé des groupes de soutien à faire la transition vers un environnement virtuel, selon les besoins.

# DÉFENDRE L'ÉGALITÉ D'ACCÈS AUX THÉRAPIES EFFICACES

Lymphome Canada s'engage à améliorer les résultats en matière de santé chez les patients atteints d'un lymphome en préconisant l'égalité d'accès aux thérapies novatrices dans tout le Canada. Nous soumettons aux décideurs des commentaires de patients objectifs, fondés sur des données probantes et relatifs à tous les nouveaux traitements du lymphome, dont le financement public a fait l'objet d'une évaluation au Canada.



## TESTS MOLÉCULAIRES

Lymphome Canada a lancé une campagne d'information visant à sensibiliser les gens aux tests moléculaires. Ces tests permettent d'identifier le type de LLC dont vous êtes atteint et aident à sélectionner le meilleur traitement possible. Le but consiste à déterminer les anomalies chromosomiques et les modifications génétiques présentes dans les cellules de la LLC. Ces tests peuvent être effectués à partir d'un échantillon de sang ou de moelle osseuse, si un échantillon a déjà été prélevé.

## ACCÈS AUX VACCINS COVID-19 POUR LES PATIENTS ATTEINTS D'UN LYMPHOME

Durant la pandémie de COVID-19, les patients atteints d'un lymphome ou d'une LLC ont dû relever de nombreux défis. Lymphome Canada a préconisé l'accès prioritaire aux vaccins COVID-19 pour les patients atteints d'un lymphome ou d'une LLC ainsi que pour leurs soignants au cours du déploiement initial du programme de vaccination de la série de vaccins à deux doses. Nous avons rédigé des lettres en partenariat avec notre conseil consultatif scientifique, composé de chercheurs et de cliniciens canadiens, ainsi qu'avec d'autres organismes de lutte contre le cancer, puis nous les avons envoyées au gouvernement et diffusées grâce à une campagne du réseau de télévision Global News.

## LIGNES DIRECTRICES NATIONALES SUR LE TRAITEMENT DU LYMPHOME DIFFUS À GRANDES CELLULES B

Sous la direction de Lymphome Canada, un groupe d'hématologues et d'oncologues canadiens a élaboré des lignes directrices nationales sur ce traitement, fondées sur des données probantes. L'objectif consistait à fournir aux professionnels de la santé et aux patients des données sur les meilleures pratiques concernant le traitement de première ligne contre le LDGCB dans les services de première ligne ou contre les LDGCB récidivants ou réfractaires, en fonction des traitements disponibles au Canada.



## LIVRE BLANC : AMÉLIORER L'ACCÈS AUX THÉRAPIES NOVATRICES AU CANADA

En 2018, Lymphome Canada a dirigé la rédaction d'un livre blanc qui a attiré l'attention sur les difficultés d'accès aux nouvelles thérapies innovantes contre le cancer au Canada. Ce document a mis en évidence différents obstacles qui empêchent ou retardent l'accès à ces thérapies. Il a également fourni des recommandations qui visent à améliorer les voies d'accès à certains traitements potentiellement salvateurs pour de nombreux patients atteints de cancer. En 2021, ces voies d'accès ont été évaluées de nouveau avec le soutien de 22 organismes canadiens de lutte contre le cancer en se fondant sur les problèmes clés, dont l'impact ne cesse de se faire sentir sur la santé publique au Canada. De nouvelles recommandations ont aussi été élaborées pour aider les patients atteints de cancer à recevoir les thérapies disponibles les plus efficaces.



## ACCÈS ÉQUITABLE AUX THÉRAPIES CART T-CELL POUR LES PATIENTS ATTEINTS DE LDGCB

La thérapie CAR-T est encore considérée comme un traitement récent et innovateur contre le lymphome. D'abord approuvée en 2018 par Santé Canada pour les patients atteints de lymphome diffus à grandes cellules B (LDGCB) récidivant/réfractaire, puis plus récemment en 2021, ce traitement a été autorisé pour les patients atteints du lymphome à cellules du manteau (LCM). Toutefois, il n'est toujours pas accessible localement pour tous les Canadiens. Lymphome Canada continue de plaider en faveur d'un accès équitable au traitement par cellules CAR-T pour les patients atteints de LDGCB, et maintenant, pour ceux atteints de LMC. Dans le cadre de nos activités de sensibilisation cette année, nous avons rédigé en anglais un article dans le magazine *Macleans* et un autre en français dans *L'Actualité*, tout en publiant le récit de l'expérience de plusieurs patients sur les soins de santé.

## LA RÉTROACTION DES PATIENTS AIDE À ORIENTER LES DÉCISIONS PROVINCIALES ET TERRITORIALES EN MATIÈRE DE FINANCEMENT DES MÉDICAMENTS

Lymphome Canada a préparé neuf présentations pour l'Agence canadienne des médicaments et des technologies de la santé (l'ACMTS) ainsi que pour l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS) sur les expériences des patients et celles de leurs soignants. Notre contribution fournit des renseignements essentiels aux décideurs qui déterminent quelles thérapies seront financées.

# RECHERCHE SUR LE LYMPHOME ET SENSIBILISATION À LA MALADIE

Lymphome Canada s'engage à améliorer les résultats en matière de santé pour les patients atteints d'un lymphome ou d'une LLC en investissant dans des recherches bien précises et susceptibles d'améliorer les soins de santé, les systèmes de santé et/ou les résultats des soins relatifs aux tumeurs malignes lymphoprolifératives.

## SUBVENTION DE RECHERCHE 2021 DE LYMPHOME CANADA

Cette année, Lymphome Canada a reçu le plus grand nombre de demandes de subventions de recherche de son histoire. Ces fonds sont offerts aux chercheurs canadiens dont les travaux améliorent les résultats liés aux tumeurs malignes lymphoprolifératives.

Les récipiendaires d'une subvention de recherche 2021 sur le lymphome sont les suivants :

**Dre Krysta Coyle** Université Simon Fraser, C.-B.

La recherche de la Dre Coyle met l'accent sur l'impact des mutations moléculaires spécifiques sur le lymphome à cellules du manteau afin de tester un nouveau traitement contre ce sous-type de lymphome.

**Dr. Versha Banerji** Université du Manitoba, Man.

La recherche de la Dre Banerji porte sur la faisabilité et la mise en œuvre de thérapies contre la leucémie lymphoïde chronique au sein du système de santé pour en améliorer l'accès.



Dre Krysta Coyle



Dre Versha Banerji

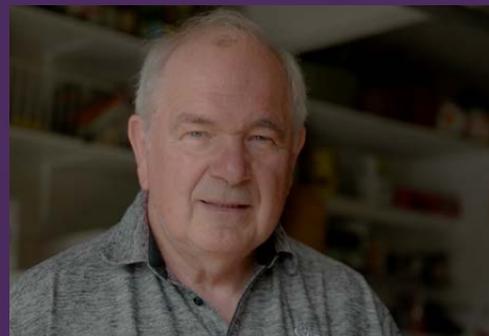
## PARTNERIAT AVEC LES PATIENTS ATTEINTS DE LYMPHOME POUR FINANCER LA RECHERCHE

Tout au long de l'année 2021, plus de 25 000 dollars ont été amassés pour soutenir des recherches canadiennes bien précises. Deux patients atteints d'un lymphome, Filomena et John, ont partagé leur expérience pour aider à sensibiliser la population à la nécessité d'amasser des fonds au profit des recherches susceptibles d'avoir un impact sur l'état des patients.



## TÉMOIGNAGES D'ESPOIR

Lymphome Canada a lancé une campagne sur [Macleans.ca](http://Macleans.ca) et [l'Actualité.ca](http://lActualite.ca), comprenant trois témoignages pour souligner l'importance de l'espoir et de la relation entre patients et soignants. Ces récits font la lumière sur les personnes vivant avec un lymphome ou une LLC, offrant ainsi des informations précieuses aux patients qui vivent une expérience semblable à la leur.



## JOURNÉE MONDIALE DE SENSIBILISATION AU LYMPHOME

Chaque année, le 15 septembre, la Journée mondiale de sensibilisation au lymphome est consacrée à sensibiliser le public au cancer du lymphome. Afin de souligner cet événement, Lymphome Canada a illuminé 15 monuments dans tout le Canada. Cette journée a également marqué le début de notre deuxième événement annuel, le *Circuit au profit du lymphome*, où des Canadiens de tout le pays ont marché un total de 25 339 362 pas, soit plus de 19 308 km, en hommage aux patients atteints de lymphome.



# PLEINS FEUX SUR LES BÉNÉVOLES



Nous avons le privilège de compter sur le soutien de nombreux bénévoles qui offrent leur temps, leurs compétences et leurs ressources pour contribuer à sensibiliser le public à la maladie, à collecter des fonds et à venir en aide aux personnes atteintes d'un lymphome.

## LARRY SIMPSON

### *Campagne Don't Horse Around with Lymphoma*

Larry Simpson est président de PONIES 24-7 Inc., une société du secteur des médias qui, en plus de son magazine numérique bimensuel, produit l'émission *Ponies 24-7, THE RADIO MAGAZINE*, diffusée le samedi matin, à 8 h 30 (HE), sur les ondes de 105,9 *The Region*.

Récemment, Larry a reçu un diagnostic de lymphome. Après quelques recherches, il a rapidement découvert que sa maladie pouvait également toucher les chevaux et a ainsi décidé d'organiser une campagne de financement et de sensibilisation entre ses deux entreprises médiatiques et Lymphome Canada.

En janvier 2021, PONIES 24-7 s'est donc associé à Lymphome Canada pour lancer la campagne *Don't Horse Around with Lymphoma*, le titre faisant allusion au fait que le lymphome touche aussi bien les chevaux que les humains. À l'aide de ses deux entreprises médiatiques, sa campagne comprenait des publi-reportages dans le magazine *PONIES 24-7*, des messages de 30 secondes à la radio et des « shut outs ». Cette publicité a incité les Canadiens à reconnaître les signes et les symptômes du lymphome. Quant à la campagne, elle a contribué à sensibiliser le public à la maladie et à recueillir des fonds nécessaires au financement des ressources destinées aux patients, incluant des manuels complets sur les sous-types du lymphome, des forums et des webinaires éducatifs ainsi que des congrès nationaux.

Un grand merci à Larry Simpson et à *PONIES 24-7* pour avoir organisé cette remarquable collecte de fonds et merci également à tous ceux qui ont appuyé la campagne *Don't Horse Around with Lymphoma*, y compris 105.9 *The Region*!

## ORGANISEZ UNE COLLECTE DE FONDS

Songez à organiser une collecte de fonds au profit de Lymphome Canada afin de sensibiliser le public et de soutenir les personnes touchées par un lymphome. Vos dons permettent de fournir gratuitement des ressources canadiennes fiables sur le lymphome et sur la LLC aux patients et à leurs aidants.

Pour obtenir plus détails sur la façon d'organiser votre propre événement au profit de Lymphome Canada, visitez :

[www.lymphoma.ca/fr/participez/organisation-dun-evenement-benefice/](http://www.lymphoma.ca/fr/participez/organisation-dun-evenement-benefice/)

# PLEINS FEUX SUR LES PATIENTS

## FILOMENA FELTMATE



Filomena est mariée, mère de deux garçons, organisatrice d'événements et survivante d'un lymphome de Hodgkin.

Il y a huit ans, Filomena contracte une toux à lui couper le souffle alors qu'elle est enceinte de huit mois de son premier enfant. La toux qui provient du fond de sa poitrine la laisse à bout de souffle. Elle a de la difficulté à monter et descendre les escaliers et à ramasser des objets - des symptômes souvent attribués à la grossesse.

Filomena consulte donc son médecin de famille qui lui prescrit un inhalateur, croyant que sa toux est peut-être due à l'asthme. Mais le traitement s'avère inefficace, et elle continue à tousser.

Deux mois après la naissance de son fils, sa toux persiste. Heureusement, Filomena a prévu un contrôle de routine pour ses allergies. Son allergologue remarque à quel point sa patiente est essoufflée en prenant son fils dans ses bras et il l'envoie immédiatement passer une radiographie pulmonaire.

L'examen révèle qu'une tumeur de la taille d'un ballon de volley-ball a affaibli tout le poumon gauche. Filomena est aussitôt envoyée à l'urgence de l'hôpital. Dès son arrivée à l'urgence, on insère un cathéter pour évacuer le liquide qui s'est accumulé dans les tissus autour du poumon, permettant ainsi de drainer environ quatre litres et demi de liquide, une intervention qui calme sa toux.

Soupçonnant que Filomena est peut-être atteinte d'un lymphome, son médecin lui prescrit une biopsie pour s'en assurer. Elle a 29 ans, un groupe d'âge à risque pour le lymphome de Hodgkin, qui varie de 15 à 39 ans. Son médecin veut également savoir si elle présente d'autres symptômes : sueurs nocturnes, fatigue, manque d'énergie. Mais ses seuls symptômes se limitent à la toux et à la perte de poids. Même si elle pèse moins qu'avant sa grossesse, elle ne s'imagine pas qu'elle peut être gravement malade, tellement son rôle de nouvelle maman l'accapare.

Des organismes comme Lymphome Canada sont essentiels. « Je me souviens d'avoir lu des dépliants durant mon séjour à l'hôpital, raconte-t-elle. Ils sont très utiles pour les personnes qui viennent de recevoir un diagnostic et pour les membres de leur famille. Cela les aide à mieux comprendre ce qu'éprouvent les personnes touchées par la maladie. »

Deux semaines plus tard, ayant reçu les résultats de la biopsie qui confirment un diagnostic de lymphome, Filomena est immédiatement adressée à un oncologue de son centre de cancérologie. Peu de temps après, elle recommence à tousser, signe que les tissus autour de ses poumons se remplissent à nouveau à cause de la tumeur. Selon son oncologue, la toux s'atténuera au cours du traitement à mesure que la tumeur commencera à se résorber. La chimiothérapie a été un moment particulièrement difficile, mais Filomena a enfin pu constater l'efficacité du traitement avec la disparition de sa toux. Cette jeune femme a subi au total huit mois de chimiothérapie et un mois de radiothérapie.

Nouvelle maman, il était extrêmement important pour elle d'être traitée le plus rapidement possible afin de pouvoir s'occuper de son fils. « Il y a deux ans, j'ai reçu le feu vert de mon oncologue, raconte-t-elle. Malgré cette bonne nouvelle, il ne se passe pas une journée sans que je pense à la possibilité d'une rechute. » Mais Filomena demeure positive. Son objectif : sensibiliser davantage de gens aux symptômes du lymphome, car l'interprétation de plusieurs de ses symptômes a été, au départ, liée à sa maternité.

Depuis deux ans, pour aider à sensibiliser le public et soutenir la communauté du lymphome, Filomena participe au défi virtuel de conditionnement physique le *Circuit au profit du lymphome* de Lymphome Canada. Les participants sont mis au défi de faire 100 000 pas en hommage aux 100 000 Canadiens qui vivent actuellement avec un lymphome. « Les gens sont tous incroyables – 100 000 pas! Mais je leur réponds que, oui, je peux les faire. C'est un défi qui me tient à cœur, et je veux aider à communiquer le message sur le lymphome. J'espère que l'année prochaine, je pourrai former une équipe. »

Filomena continue à partager ses expériences et à apporter son soutien à la communauté du lymphome. Elle est une grande source d'inspiration pour nous tous.

## PLEINS FEUX SPOTLIGHT

*À Lymphome Canada, nous sommes infiniment reconnaissants à chaque donateur qui partage notre vision d'une vie pleine en dépit du lymphome. Nous croyons que la philanthropie joue un rôle important dans l'amélioration des traitements pour les patients atteints d'un lymphome et des services de soutien pour leur famille.*

### LA BEAUTÉ DU DON ~ À la douce mémoire de Dany Jaber

Nous tenons à remercier Modern Beauty, l'un des principaux fournisseurs de produits de beauté au Canada, qui, depuis 2015, a recueilli plus de 30 000 \$ au profit de Lymphome Canada. Grâce à sa campagne annuelle Beauty of Giving, 100 % des recettes issues des ventes de certains produits sont versées à la communauté du lymphome.

« Dany était une véritable source d'inspiration pour tous ceux qui l'ont connu. Bien qu'il nous ait quittés, nous ne l'oublierons jamais. »

Dany s'est indéniablement donné corps et âme à sa famille, ses amis, ses clients, ses collègues de travail et ses fournisseurs. Sa générosité et sa gentillesse étaient sans limite; il avait un cœur d'or. Son sourire et son rire remplissaient toute une pièce de joie et de bonheur.

**Merci, Modern Beauty, pour votre fidèle soutien en l'honneur de Dany Jaber.**

# PLEINS FEUX SUR LES ÉVÉNEMENTS

## TOURNOI DE GOLF PAR FOR THE CURE

Cette année a marqué le 10e tournoi de golf annuel *Par for the Cure*. Grâce aux participants à notre tournoi - golfeurs, donateurs et commanditaires, cet événement a remporté un réel succès.

Ensemble, nous avons récolté plus de 63 000 \$. Les recettes de *Par for the Cure* sont consacrées à la recherche, aux services de soutien, à la défense des droits et aux activités éducatives des patients atteints d'un lymphome et de leur famille.



Nous remercions tous nos commanditaires d'avoir rendu possible une si belle journée.

### Commanditaire Or



### Commanditaire Argent

Hewmac Investments  
in Memory of Michael Mulcahy

Concours des coups roulés Commanditaire du plus long  
coup de départ



### Commanditaire Retreat Round



## LE CIRCUIT AU PROFIT DU LYMPHOME

Ce défi vise à sensibiliser le public au lymphome et à financer les ressources et les programmes relatifs à cette maladie. Les participants relèvent le pari de comptabiliser 100 000 pas en hommage à plus de 100 000 Canadiennes et Canadiens qui vivent actuellement avec un lymphome.

Cette année, le deuxième événement Circuit au profit du lymphome a permis de récolter plus de 74 000 dollars.

Un grand merci à nos participants et à nos généreux commanditaires :

### Commanditaire en titre



### Commanditaires de l'Éducation



### Commanditaire du coup d'envoi



# ÉVÉNEMENTS À VENIR EN 2022

En 2022, nous fournirons aux patients des lignes directrices sur un traitement de pointe offert dans les services de première ligne contre la LLC et le lymphome de Hodgkin récidivant ou réfractaire. Nous publierons également une fiche d'information sur les effets secondaires, offrant un aperçu de l'impact à court et à long terme des traitements des lymphomes ainsi qu'un livre d'histoires pour enfants et adolescents sur ces maladies.

*Nous avons la ferme intention de continuer, en 2022, à fournir des ressources et des activités éducatives, à financer des programmes, à défendre les intérêts des patients atteints d'un lymphome et ceux de leurs soignants ainsi qu'à soutenir la recherche canadienne.*

Pour soutenir Lymphome Canada, visitez [Lymphoma.ca/](https://lymphoma.ca/) **Faites un don**

Les états financiers, vérifiés au 31 décembre 2021, sont accessibles sur le site : [lymphoma.ca/fr/](https://lymphoma.ca/fr/)



LYMPHOME  
CANADA

6860 Century Avenue, Suite 202 | Mississauga, ON L5N 2W5

Téléphone 905.858.5967 Sans frais 1.866.659.5556

Renseignements généraux [info@lymphoma.ca](mailto:info@lymphoma.ca) | [renseignement@lymphome.ca](mailto:renseignement@lymphome.ca)

Site web [lymphoma.ca](https://lymphoma.ca) | [lymphome.ca](https://lymphome.ca)

Numéro d'enregistrement d'organisme de bienfaisance | 87346 1040 RR0001

Numéro d'entreprise du Québec | 1168812395



[facebook.com/LymphomeCanadaQc2](https://facebook.com/LymphomeCanadaQc2)



[twitter.com/LymphomaCanada](https://twitter.com/LymphomaCanada)



[youtube.com/LymphomaTV](https://youtube.com/LymphomaTV)



[instagram.com/LymphomaCanada](https://instagram.com/LymphomaCanada)