

RAPPORT ANNUEL 2024

# UNE MOTIVATION ALIMENTÉE PAR LA COMMUNAUTÉ



LYMPHOME  
CANADA

- | Éducation | Services de soutien
- | Défense des intérêts | Recherche



# Table des Matières

**MESSAGE DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE  
ET DE LA PRÉSIDENTE 1**

---

**QUI SOMMES-NOUS? 2**

---

**À PROPOS DE NOUS 5**

---

**ACTIVITÉS ÉDUCATIVES POUR LES  
PATIENTS ET LEURS SOIGNANTS 8**

---

**SERVICES DE SOUTIEN POUR LES  
PATIENTS ET LEUR FAMILLE 11**

---

**DÉFENSE DE L'ÉGALITÉ D'ACCÈS  
AUX THÉRAPIES NOVATRICES 13**

---

**RECHERCHE SUR LE LYMPHOME ET  
SENSIBILISATION DU PUBLIC À LA MALADIE 15**

---

**SOUS LES PROJECTEURS 19**

---

**PERSPECTIVES D'AVENIR 24**

---



## MESSAGE DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE ET DE LA PRÉSIDENTE

---

Il est clair qu'au fil des ans le soutien inébranlable de la communauté du lymphome a joué un rôle déterminant dans le succès de Lymphome Canada.

Depuis plus de 27 ans, nous nous efforçons d'être une source d'espoir et de soutien pour les personnes touchées par un lymphome et pour leurs aidants. Cette année n'a pas dérogé à la règle. Nous avons travaillé sans relâche pour sensibiliser la population au lymphome, à ses symptômes, à son diagnostic et à ses traitements par le biais de nos conférences éducatives et de nos webinaires, de notre campagne lors de la Journée mondiale de sensibilisation au lymphome et de notre marche Circuit contre le lymphome. Durant cet événement, notre communauté a fait plus de 100 000 pas dans tout le Canada en hommage aux 100 000 Canadiennes et Canadiens actuellement aux prises avec un lymphome ou en phase de rémission.

À Lymphome Canada, nous définissons une orientation ambitieuse pour l'avenir. Nous examinons continuellement notre rôle afin de déterminer comment nous pouvons exercer le plus grand impact pour la génération actuelle et les générations futures. Afin de clarifier notre nouveau plan stratégique quinquennal (2025-2029) et notre mission, nous avons demandé à nos patients, chercheurs, conseillers et membres de notre communauté de soutien de nous poser des questions pertinentes. Nous les avons entendus, nous avons compris ce qu'il fallait faire et nous entendons prendre des mesures dans ce sens.

Grâce à l'étroite participation de Lymphome Canada au programme d'évaluation des technologies de la santé (Health Technology Assessment program), nous sommes fiers de faire entendre la voix des patients, qui bénéficient de nouvelles thérapies au Canada, et de faire part de leurs préférences et de leurs expériences. Le dévouement de notre organisme à la défense des intérêts des patients permet à chaque Canadienne et Canadien de recevoir des soins de santé de meilleure qualité de même que d'accéder à des traitements approuvés contre le lymphome.

Notre succès continue d'être profondément ancré dans le soutien de la communauté du lymphome. Patients, aidants, professionnels de la santé, bénévoles et donateurs, tous jouent un rôle crucial dans l'avancement de la mission de Lymphome Canada. Nous continuerons à travailler côte à côte avec notre communauté qui a consacré son temps, ses efforts et son argent durement gagné à ce que nous faisons.

Les récits, dont nous font part les patients et les membres de leur famille, soulignent pour nous l'importance de nos programmes et de nos services ainsi que l'importance de la communauté et la force que génèrent les expériences communes. Ces histoires réconfortent et encouragent les personnes confrontées à des défis similaires en favorisant un sentiment de solidarité et d'espoir. Elles alimentent également le feu de nos efforts pour faire avancer notre mission.

Ensemble, nous pouvons continuer à faire toute la différence et à produire un maximum d'impact sur la vie des personnes touchées par un lymphome. Nous avons toujours eu besoin de la communauté du lymphome à chaque étape de notre parcours. Nous espérons que vous serez des nôtres, aujourd'hui et demain, pour réaliser notre vision d'une « vie non limitée par le lymphome ». Nous vous remercions de votre soutien indéfectible.



Antonella Rizza  
**Directrice générale  
d'administration**

*Antonella Rizza*



Angela Nikolakakos  
**Présidente du conseil**

*ANikolakakos*

## NOTRE VISION

---

La vie non limitée  
par le lymphome.

## NOTRE MISSION

---

Donner des moyens d'actions aux patients et à la communauté du lymphome par le biais d'activités éducatives, de services de soutien, de défense des intérêts des patients et de la recherche.



## Collaboration

Nous obtenons des résultats grâce au travail d'équipe aussi bien à l'interne qu'à l'externe.



## Compassion

Notre travail est fondé sur l'empathie, le respect et la bienveillance.



## Excellence

Nous sommes des personnes passionnées, déterminées et engagées à être hautement efficaces.



## Inclusivité

Nous respectons l'équité, la diversité et l'accessibilité dans nos programmes et nos activités.



## Influence

Nous sommes des professionnels qui cherchent à faire une importante différence fondée sur des données probantes; une différence d'une longue durée.



## Intégrité

Nous sommes des professionnels honnêtes et transparents qui adhèrent à des normes éthiques élevées, à l'égalité et à l'équité.



## Innovation

Nous formons une équipe progressiste, habilitée et pleine de ressources.



## Conseil d'administration 2024

Angela Nikolakakos | *présidente* | Toronto, Ont.  
Claudio Grossi | *vice-président* | Woodbridge, Ont.  
Pranav Bhardwaj | *trésorier* | Toronto, Ont.  
Tom Gee | *directeur* | Edmonton, Alb.  
Danielle Harrison | *directrice* | Toronto, Ont.  
David Kerr | *directeur* | Toronto, Ont.  
Robert Michon | *directeur* | Gatineau, QC  
Eddy Nason | *directeur* | Ottawa, Ont.  
Lawrence Reiter | *directeur* | Toronto, Ont.  
Roger Rowley | *directeur* | Calgary, Alb.  
Matthew Roebuck | *directeur* | Toronto, Ont.  
Dr. Pamela Skrabek | *directrice* | Winnipeg, Man.  
Angela Splinter | *directrice* | Ottawa, Ont.  
Sabina Vohra-Miller | *directrice* | Toronto, Ont.  
Blair White | *directeur* | St. Johns. T.-N.-L.

## Gouverneurs honoraires

Alyssa Burkus | Oakville, Ont.  
Joseph Connors | Victoria, C.-B.  
Terry Creighton | Toronto, Ont.  
Paul Henderson | Mississauga, Ont.  
Nick Iozzo | Vaughan, Ont.  
Anwar Knight | Toronto, Ont.  
Dr. John Kuruvilla | Toronto, Ont.  
Harold Olney | Montreal, QC  
Laurie Sehn | Vancouver, C.-B.  
Sharlene Smith | Victoria, C.-B.  
Deb Sterritt | Salmon Arm, C.-B.  
John Sutherland | Hamilton, Ont.  
Sabina Vohra-Miller | Toronto, Ont.  
Paul Weingarten | Toronto, Ont.

## Conseil scientifique consultatif

**Dr John Kuruvilla** | *président*; M.D., FRCPC  
Princess Margaret Cancer Centre  
Toronto, Ont.

**Dr Mark Bosch**, M.D., FRCPC  
Saskatchewan Cancer Agency  
Regina, Sask.

**Dr Graeme Fraser**, M.D., FRCPC  
Juravinski Cancer Centre  
Hamilton, Ont.

**Dr David Hodgson**, M.D., MPH, FRCPC  
Princess Margaret Cancer Centre  
Toronto, Ont.

**Dr David MacDonald**, M.D., FRCPC  
The Ottawa Hospital  
Ottawa, Ont.

**Dr Tony Reiman**, M.D., SM, FRCPC  
Saint John Regional Hospital  
Saint-Jean, N.-B.

**Dr Kerry Savage**, M.D.  
BC Cancer Agency  
Vancouver, C.-B.

**Dre Pamela Skrabek**, M.D., MSc, FRCPC  
CancerCare Manitoba  
Winnipeg, Man.

## À PROPOS DE NOUS

---

Depuis sa fondation en 1998, Lymphome Canada répond aux besoins des Canadiennes et des Canadiens atteints d'un lymphome. Notre mission est d'autonomiser les patients et la communauté du lymphome par le biais d'activités éducatives, de services de soutien, de défense des intérêts des patients et de la recherche. Nos programmes ne sont pas seuls à avoir un impact, il y a aussi la force de la communauté du lymphome. Cette communauté inclut notre équipe, nos directeurs, nos médecins, nos infirmières, nos patients, nos mentors, nos partenaires de soutien, nos donateurs, nos bénévoles et d'autres organismes de patients atteints d'un cancer du sang. Ensemble, nous obtenons de meilleurs résultats. Ensemble, nous améliorons les résultats thérapeutiques pour les patients atteints d'un lymphome au Canada.

Seul organisme de bienfaisance national au Canada axé uniquement sur le lymphome, Lymphome Canada continue d'être une voix fiable, un pilier de connaissances et une source de force pour les patients et les aidants de tout le pays. Dans un contexte où les soins et l'éducation personnalisés et spécifiques à la maladie sont plus

essentiels que jamais, votre soutien et l'unité de la communauté du lymphome nous permettent de servir de guide avec compassion, intégrité et excellence.

L'impact de cette année ne se mesure pas seulement en chiffres, il se reflète également dans la vie des personnes touchées par la maladie. Nous avons constaté une augmentation des demandes de ressources ainsi que de la participation à nos conférences et à notre programme de soutien entre pairs. Nous avons mieux fait entendre notre voix et affermi notre présence en matière de recherche. Notre communauté est devenue plus connectée et plus résiliente.

Le pouvoir de la communauté est un moteur de changement; 2024 en a été la preuve.

**C'est donc avec une vive gratitude que nous sommes heureux de vous informer de tout ce que notre communauté nous a permis de réaliser. Ensemble, nous ne nous contentons pas de relever les défis d'aujourd'hui, nous façonnons un avenir où la vie ne sera plus limitée par le lymphome.**



## L'autonomisation par l'éducation

Votre générosité nous a permis d'offrir aux Canadiennes et aux Canadiens des conférences, des webinaires et des ressources éducatives sur le lymphome, spécifiques au Canada, d'une grande clarté et crédibilité, car nous sommes d'avis que la connaissance est un premier pas vers l'espoir.



## Soutenir la communauté du lymphome

Grâce à votre soutien, les patients et les aidants ont trouvé du réconfort, de la force et ils ont établi des contacts dans le cadre de notre programme de mentorat entre pairs et de notre groupe de soutien virtuel.



## Défense des intérêts des patients

Ensemble, nous avons défendu l'accès équitable aux thérapies novatrices en faisant entendre la voix des patients tout en s'assurant que leurs préférences sont reconnues.



## Faire avancer la recherche sur le lymphome

Votre soutien financier est le pilier des travaux de recherche novateurs visant à améliorer le résultat des traitements et la qualité de vie des personnes atteintes d'un lymphome.



## Devenez un partenaire en faisant un don

Joignez-vous au programme de donateurs mensuels de Lymphome Canada et ayez un impact durable. Votre soutien, petit ou grand, permet de fournir des ressources essentielles aux patients et à leur famille ainsi que de soutenir d'importants programmes tout au long de l'année.



## Gardez contact

Joignez-vous à la conversation. Qu'il s'agisse de webinaires, d'événements, de bulletins ou de programmes, le fait de rester informé aide notre communauté à être forte, à se sentir soutenue et prête à passer à l'action.



## Joignez-vous à notre mission

Une communauté unie peut être le point de départ d'importants changements. Lorsque vous soutenez Lymphome Canada, vous vous joignez à un mouvement qui donne aux patients la force de se battre et leur permet d'espérer un avenir meilleur.



## Faites la différence

Chacun de vos pas, de vos dollars et de vos heures ou chacune de vos histoires partagées créent des vagues d'espoir. Ensemble, nous transformons les défis en opportunités. Merci de participer au changement.

## QUELQUES CHALEUREUX MESSAGES DE REMERCIEMENT DE NOS PATIENTS

---

La force de notre communauté a défini l'année 2024. Votre appui indéfectible a rendu possible chaque étape que nous avons franchie, chaque vie que nous avons touchée et chaque voix que nous avons amplifiée.

En plus de donner du temps ou des ressources, vous avez alimenté l'espoir. Vous avez apporté du réconfort aux patients aux prises avec un nouveau diagnostic, de la clarté aux soignants débordés et du courage aux personnes sous traitement. Vous avez soutenu la recherche qui a fait avancer la science et vous étiez à nos côtés pour défendre l'accès aux soins que chaque patient mérite.

Nous avons constaté les effets positifs de vos dons dans l'histoire des patients qui ont survécu, la gratitude des familles et la résilience de notre communauté. Nous sommes reconnaissants de votre dévouement continu, et c'est avec une grande fierté que nous partageons certains des chaleureux messages de remerciements de ceux dont la vie a été touchée par nos programmes et nos services.



*Lorsque j'ai reçu mon diagnostic, je me sentais complètement perdue. Les ressources pour les patients de Lymphome Canada m'ont aidée à comprendre les options de traitement en langage clair et ils m'ont donné la confiance nécessaire pour poser les bonnes questions à mon médecin.*

*- Sarah, patiente atteinte d'un lymphome hodgkinien*



*Le manuel sur le lymphome non hodgkinien a répondu à des questions que je ne soupçonnais même pas. Il est devenu mon guide de référence tout au long de mon traitement.*

*- Rita, patiente atteinte d'un LNH*



*Dans son ensemble, la conférence a été très instructive et très utile. Depuis 2018, l'année du diagnostic, j'y assiste chaque année. J'y ai appris tellement de choses. Après avoir participé à l'une de ces conférences, je me sens habilité, confiant et plein d'espoir. Merci beaucoup. Lymphome Canada m'a énormément aidé.*

*- Anonyme*



*Le groupe de soutien ne se limitait pas au soutien émotionnel. J'ai aussi reçu des conseils pratiques de la part de personnes qui comprenaient vraiment les hauts et les bas de la vie avec un LNH.*

*- Patient atteint d'un lymphome folliculaire*

## RESSOURCES ÉDUCATIVES POUR PATIENTS ET AIDANTS

Que vous soyez aux prises avec un récent diagnostic ou que vous suiviez un traitement contre le cancer ou encore que vous ayez triomphé d'un lymphome, Lymphome Canada est là pour vous offrir, à vous et à vos proches, différentes ressources. Chaque année, nous offrons des services de soutien spécialisés pour aider les patients atteints d'un lymphome et leurs aidants de naviguer dans l'univers complexe des soins de santé. Notre matériel est disponible en anglais et en français, et notre [site Web](#) offre une foule de ressources et de contenus éducatifs axés sur les patients.



### Manuels de ressources pour les patients

En 2024, Lymphome Canada a distribué gratuitement près de 6 000 ressources éducatives aux patients, aux hôpitaux et aux centres de cancérologie de tout le pays. Ces documents très importants — incluant nos manuels pour les patients atteints d'un **lymphome non hodgkinien (LNH)**, d'un **lymphome de Hodgkin (LH)**, et d'une **leucémie lymphoïde chronique (LLC)** — sont souvent la première source d'information des personnes dont le diagnostic est récent. Ces documents les aident à mieux comprendre leur diagnostic et leurs options de traitement. En outre, nous fournissons ces ressources directement aux patients qui en font individuellement la demande sur notre site Web ou par courriel à l'adresse [info@lymphoma.ca](mailto:info@lymphoma.ca), garantissant ainsi un soutien accessible et personnalisé dans tout le pays.

#### SAVIEZ-VOUS ...

*Alors que près de 6 000 ressources imprimées ont été distribuées gratuitement aux patients et aux hôpitaux dans tout le Canada, plus de 12 100 personnes ont consulté et téléchargé les versions numériques de nos documents en anglais et en français destinés aux patients, garantissant ainsi la distribution d'importantes informations à ceux qui en ont le plus besoin — dans les deux langues officielles.*

## Série de webinaires

La série de webinaires 2024 de Lymphome Canada a permis de contacter plus de 1 500 personnes et de les faire participer à ces séminaires, leur offrant une formation accessible dirigée par des experts, sur un large éventail de sujets pertinents pour la communauté du lymphome et de la LLC. Tout au long de l'année, ces séances ont fourni des mises à jour précieuses sur les plus récents progrès relatifs aux soins du lymphome et de la LLC, notamment les faits saillants du congrès 2023 de l'American Society of Hematology (ASH), l'évolution des options thérapeutiques contre les lymphomes à cellules B et T, ainsi que l'accessibilité de la thérapie cellulaire CAR T-cell au Manitoba. La série a également permis d'aborder certains aspects essentiels du bien-être des patients à l'aide de webinaires sur la santé mentale et le bien-être, la méditation de la pleine conscience et la réduction du stress de même que la gestion des symptômes et des effets secondaires. Des sujets tels que les soins de soutien et les soins palliatifs ainsi que les essais cliniques pour les patients atteints de lymphome et de LLC ont permis d'élargir la pertinence et la portée du programme. En combinant les connaissances cliniques et l'accent mis sur la qualité de vie, cette série continue de soutenir et d'informer les patients et les aidants de tout le pays.

Nous exprimons notre vive gratitude à **abbvie**  Bristol Myers Squibb  GILEAD  Kite **Johnson&Johnson**  OYOWA KIRIN  Mallinckrodt  Pfizer pour leur généreux parrainage de nos webinaires éducatifs.



## Nouvelles ressources pour les patients publiées en 2024

En 2024, Lymphome Canada a publié quatre nouvelles ressources éducatives conçues pour répondre aux principaux défis auxquels sont confrontés les patients atteints d'un lymphome et d'une LLC durant tous leurs traitements et leurs soins. Il s'agit notamment de fiches d'information sur le **Cytokine Release Syndrome (CRS)** (syndrome de libération des cytokines) et le **Immune Effector Cell-Associated Neurotoxicity Syndrome (ICANS)** (syndrome de neurotoxicité associé aux cellules effectrices immunitaires) — deux effets secondaires potentiels des thérapies avancées comme la thérapie cellulaire CAR T-cell et les anticorps bispécifiques. Chaque fiche offre des informations claires et accessibles qui aident les patients et les aidants à reconnaître rapidement les symptômes et à rechercher les soins appropriés. En outre, nous avons lancé le guide **Composer avec la fatigue**. On y propose des stratégies pratiques pour gérer l'un des effets secondaires les plus courants et les plus persistants du lymphome et de ses traitements. De plus, une nouvelle publication sur les **Soins de fin de vie** offre avec compassion des conseils et du soutien aux patients et aux familles qui traversent cette étape très personnelle de leur vie avec le cancer. Ensemble, ces ressources reflètent notre engagement permanent à fournir des informations fiables, centrées sur le patient à chaque étape de l'expérience du patient avec le lymphome.

# 8<sup>e</sup> Congrès national annuel à l'intention des patients atteints de lymphome et de LLC

Du 16 au 18 octobre 2024, Lymphome Canada a tenu son 8e Congrès national annuel pour les patients atteints de lymphome et de LLC. Plus de 650 personnes s'y sont inscrites, ce qui en fait le congrès ayant attiré le plus grand nombre de participants à ce jour. Présidé par le Dr David MacDonald, hématologue à l'Hôpital d'Ottawa et membre du conseil consultatif scientifique de Lymphome Canada, l'événement comportait un programme complet de trois jours, conçu pour éduquer et habiliter les patients et leurs aidants.

La première journée a été marquée par d'importantes séances, dont celle intitulée *Lymphome 101 pour les patients aux prises avec un nouveau diagnostic*, une discussion approfondie sur le lymphome chez les adolescents et les jeunes adultes, et une exploration des thérapies ciblées et cellulaires. Le deuxième jour a permis d'étudier différents sous-types de lymphome en proposant des séances en petits groupes sur des sujets précis, comme le lymphome diffus à grandes cellules B (LDGCB), la LLC et le LPL et le lymphome hodgkinien. Elles étaient présentées par des experts de renom. La journée s'est terminée par des séances de questions-réponses, qui ont permis aux

participants de dialoguer directement avec les conférenciers. Le troisième jour, l'accent a été mis sur la santé et le bien-être, avec une table ronde sur la prise en charge multidisciplinaire du lymphome et de la LLC, ainsi que des séances portant sur la spiritualité, la gestion du sommeil et l'exercice physique, adaptées tout particulièrement aux patients atteints de lymphome et de LLC.

Offrant une accessibilité élargie, ce format virtuel a permis aux participants de tout le Canada d'acquérir de précieuses connaissances et renforce ainsi l'engagement de Lymphome Canada à offrir une formation et un soutien de grande qualité aux personnes touchées par le lymphome et la LLC.

## Merci à nos généreux commanditaires :

### Commanditaires Platine



### Commanditaires Or



### Commanditaires Argent



### Commanditaires Bronze



### Autres partenaires commanditaires



## SAVIEZ-VOUS ...



David Macdonald  
Président de la conférence

*Les initiatives éducatives de Lymphome Canada, dont les webinaires et les conférences, ont atteint près de 4 000 patients et aidants, leur fournissant des renseignements essentiels, du soutien et des outils pour les aider durant leur expérience avec le lymphome.*

À Lymphome Canada, nous avons mis sur pied une gamme d'initiatives de soutien adaptées aux patients atteints de lymphome et de LLC ainsi qu'à leurs aidants. Nos programmes visent à faciliter les rapports entre les membres de la communauté et à offrir des services de soutien inestimables tout au long du parcours d'une personne atteinte d'un lymphome.

### Programme Lymphoma Links de mentorat par les pairs

En 2024, Lymphome Canada a continué de répondre aux besoins des patients et des aidants en facilitant les échanges par le biais de son programme Lymphome Links de mentorat par les pairs. De nombreuses personnes expriment le désir d'entrer en contact avec d'autres personnes qui ont vécu une expérience similaire à la leur, et ce programme représente une excellente occasion à cet égard. Patients et aidants peuvent y chercher du soutien en tant que mentorés, d'autres peuvent offrir des conseils en tant que mentors en partageant leur expérience personnelle du lymphome pour aider les patients à mieux gérer la maladie. En favorisant le soutien mutuel et la compréhension, Lymphoma Links veille à ce que les patients et les aidants n'aient jamais à affronter leur maladie seuls. Commencez par cliquer ici pour vous inscrire : [Lymphoma Canada Peer-to-Peer Mentorship Program](#).

### Programmes de soutien en ligne

Lymphome Canada a continué d'offrir du soutien et des renseignements essentiels aux patients et aux aidants par l'entremise de divers canaux accessibles, notamment le courriel et l'assistance téléphonique. Nous avons également maintenu notre groupe de soutien virtuel mensuel, qui se tient le premier mercredi de chaque mois en collaboration avec Wellspring Cancer Support, un organisme canadien sans but lucratif, spécialisé dans le soutien aux personnes atteintes de cancer. Ces séances offrent un espace accueillant et sécurisé, où les personnes peuvent recevoir l'assistance et le soutien émotionnel dont elles ont besoin. En créant des occasions de former des liens et de recevoir des conseils, Lymphome Canada veille à ce que personne n'ait à affronter seul l'expérience du lymphome. Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter notre site Web, [Lymphoma Canada Wellspring Support Group - Lymphoma Canada](#).

*En 2024, 140 patients ont reçu de l'aide par l'entremise du groupe de soutien Wellspring de Lymphome Canada.*

**SAVIEZ-VOUS ...**

## Programme de questions-réponses avec un spécialiste du lymphome et de la LLC

En 2024, Lymphome Canada lançait son programme de questions-réponses avec un spécialiste du lymphome et de la LLC, offrant aux patients une occasion unique d'obtenir des réponses à leurs questions des meilleurs experts dans le domaine du lymphome et de la LLC, et d'acquérir les connaissances nécessaires pour prendre des décisions éclairées au sujet de leurs soins. La première séance, tenue le 4 septembre, était animée par le Dr John Kuruvilla, hématologue renommé du Princess Margaret Cancer Centre. Organisée le 29 novembre, la deuxième séance a permis d'accueillir le Dr David MacDonald, un éminent spécialiste de l'Hôpital d'Ottawa. En facilitant un accès direct à des experts, Lymphome Canada comble l'écart entre l'expertise médicale et le soutien aux patients pour que ces derniers puissent recevoir des renseignements fiables en temps opportun afin de les aider durant leur cheminement avec le lymphome.

### Témoignage d'un patient lors du premier programme de questions-réponses *Demandez à un spécialiste du lymphome de la LLC*

« J'ai reçu un diagnostic de LLC il y a seulement trois mois; ma compréhension de cette maladie est donc très limitée. En assistant au plus récent webinaire *Demandez à un spécialiste du lymphome et de la LLC*, j'ai soumis une question avant la séance, et on y a répondu durant l'événement. Mis à part mes analyses de sang, je n'avais pas eu de symptômes physiques susceptibles d'indiquer la présence d'une LLC. Mais il y a un mois, en raison d'une importante enflure du pied et de la partie inférieure d'une jambe, je me suis demandé si ces symptômes pouvaient être liés à une LLC. C'est la question que j'ai posée lors du webinaire au docteur John Kuruvilla, qui m'a répondu que le gonflement pouvait être un symptôme de la LLC. Il m'a toutefois recommandé de demander à mon médecin traitant de me faire passer une échographie pour déterminer si je n'avais pas un caillot sanguin. Même si je n'en n'avais jamais eu, dans les deux jours qui ont suivi le webinaire et sur les conseils du docteur Kuruvilla, j'ai consulté mon médecin de famille. Ce dernier m'a fait passer une échographie, et les résultats ont indiqué la présence d'un caillot sanguin. J'ai alors commencé à prendre l'anticoagulant que l'on m'avait prescrit. Lors de ma prochaine consultation en novembre avec mon hématologue, je lui demanderai si ce caillot et l'enflure qui en résulte ont été causés par la LLC. Veuillez présenter mes plus sincères remerciements au docteur Kuruvilla pour avoir répondu à ma question et m'avoir donné son avis. »

- Wayne, patient atteint de LLC

Nous exprimons notre vive gratitude à



pour leur généreux parrainage de notre programme de questions-réponses *Demandez à un spécialiste du lymphome et de la LLC*.

## DÉFENDRE L'ÉGALITÉ D'ACCÈS AUX THÉRAPIES NOVATRICES

Lymphome Canada se consacre à l'amélioration des résultats cliniques chez les patients atteints d'un lymphome en préconisant l'accès équitable aux thérapies de pointe à l'échelle nationale. Nous sommes d'avis que chaque personne ayant reçu un diagnostic de lymphome mérite d'avoir accès aux soins et aux traitements nécessaires à son bien-être, quelle que soit sa province de résidence.



## Plaidoyers et partenariats pour un meilleur accès aux traitements

En 2024, Lymphome Canada s'est associé à CLL Canada pour appuyer une lettre adressée à l'Alliance pharmaceutique pancanadienne (APP) en faveur du remboursement de l'ibrutinib et du vénétoclax (I+V) concernant le traitement des patients adultes atteints d'une leucémie lymphoïde chronique (LLC) non traitée antérieurement. Ce message soulignait la nécessité d'un accès équitable à des traitements efficaces, notamment pour les patients à haut risque et pour ceux confrontés à des obstacles logistiques. On y précisait également la préférence des patients pour le traitement I+V ainsi que pour des thérapies limitées dans le temps, ce qui pourrait réduire les coûts globaux des traitements tout en améliorant l'accès aux soins.

Lymphome Canada a aussi collaboré avec la Lymphoma Coalition à un sondage mondial pour mieux comprendre l'expérience des patients

et des aidants. Ayant reçu plus de 700 réponses de participants canadiens, Lymphome Canada publiera au début de 2025 des rapports qui résumeront les expériences des patients et des aidants et fourniront des renseignements sur différents sous-types de lymphome, notamment la LLC et le LDGCB. Ces données appuieront encore davantage nos efforts de défense des droits des patients et entraîneront d'importants changements dans le paysage des soins du lymphome.

## Soumissions à l'Agence des médicaments du Canada (AMC) et à l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS)

Lymphome Canada continue de défendre les intérêts des patients en partageant leur expérience concernant de nouvelles thérapies. Au Canada, Santé Canada supervise les demandes d'approbation des thérapies contre le lymphome au niveau fédéral. Deux organismes clés, dont l'INESSS pour les résidents du Québec et l'ACM pour les autres provinces, examinent les nouveaux traitements en fonction des perspectives cliniques et économiques, et en fonction des patients. Lymphome Canada joue un rôle primordial dans ce processus en menant et en faisant la promotion de sondages sur l'expérience des patients pour tous les traitements du lymphome examinés par l'ACM et l'INESSS. Ces sondages, distribués par le biais de notre liste nationale d'envois par courriel, offrent des renseignements inestimables aux décideurs lorsqu'ils évaluent les thérapies à financer. En amplifiant la voix des patients, Lymphome Canada s'assure que les besoins et les expériences des personnes touchées par le lymphome sont pris en compte dans le processus d'approbation des traitements. Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec [info@lymphoma.ca](mailto:info@lymphoma.ca).



Tout au long de son histoire, Lymphome Canada a octroyé des millions de dollars en subventions et en bourses à la recherche. Nous sommes fiers de nos projets et de nos contributions à la recherche, qui ont permis d'améliorer le système de santé et les résultats chez les patients atteints d'un lymphome au Canada.

### Subventions de recherche 2024

Le financement de la recherche de Lymphome Canada vise à soutenir des études bien précises, susceptibles d'améliorer les soins de santé, le système de santé et les résultats thérapeutiques, notamment dans le domaine des maladies lymphoprolifératives malignes. En 2024, les docteurs Robert Vanner et Rob Laister ont bénéficié d'une subvention de recherche pour leur projet intitulé *Somatic Mutation as a Novel Determinant of CAR-T Outcome in Lymphoma* (La mutation somatique en tant que nouveau déterminant du résultat de la thérapie CAR T-cell dans le lymphome). Ce projet vise à explorer comment les mutations somatiques pourraient influencer l'efficacité de la thérapie cellulaire CAR T-cell et améliorer ainsi l'évolution de l'état de santé des patients dans le cadre du traitement du lymphome.

Dr Robert Vanner | UHN    Dr Rob Laister | UHN



Dr Robert Vanner



Dr Rob Laister



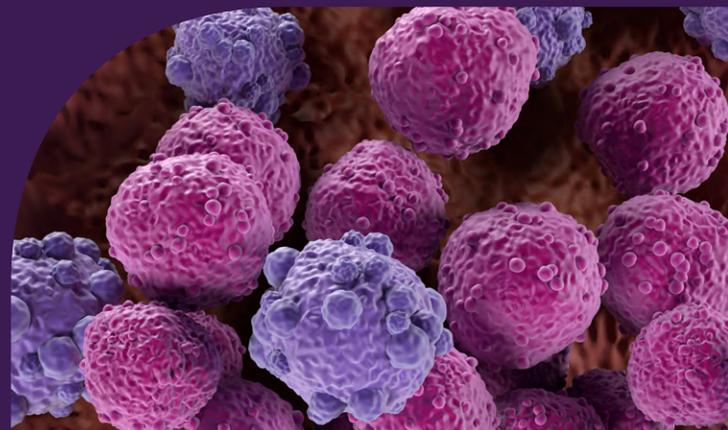
## Des patients atteints d'un lymphome racontent leur histoire pour souligner l'importance de la recherche

Grâce au courage et à la franchise de Mika et Kesley, deux personnes dont la vie a été profondément affectée par le lymphome, nous avons pu mettre en lumière la nécessité d'assurer un financement soutenu pour la recherche. En plus de sensibiliser le public, leur poignante histoire a aussi souligné le potentiel transformateur de la recherche pour améliorer la qualité des soins et les résultats à long terme. Leur expérience illustre comment, avec des investissements soutenus dans la recherche, il y a lieu d'espérer un avenir où davantage d'options thérapeutiques seront disponibles pour les patients atteints d'un lymphome.



## Sensibilisation aux sous-types rares de lymphome

En décembre 2024, Lymphome Canada a lancé une campagne de sensibilisation aux maladies rares afin de mettre en lumière les défis auxquels sont confrontés les patients atteints d'une forme moins courante de lymphome. Bien que le lymphome soit le type de cancer du sang le plus courant, il comprend plus de 80 sous-types distincts, dont certains sont considérés comme rares et peuvent être difficiles à diagnostiquer en raison de leurs symptômes atypiques. Cette campagne visait à sensibiliser à la fois le public et les prestataires de soins de santé pour mieux promouvoir la reconnaissance de ces formes rares de lymphome et en favoriser le diagnostic précoce. Parmi les sous-types mis en évidence, notons le lymphome cutané à cellules T (LCCT), le lymphome induit par le virus d'Epstein-Barr (EBV), les lymphomes T périphériques (LTP), le lymphome T ou NK extraganglionnaire de type nasal et le lymphome du système nerveux central (LSNC). En accroissant la visibilité et la compréhension de ces lymphomes rares, Lymphome Canada continue de plaider en faveur de l'amélioration des résultats pour les patients et de leur accès aux soins en temps opportun.



## Pleins feux sur le Dr John Kuruvilla, président, conseil scientifique consultatif de Lymphome Canada

Le Dr John Kuruvilla, leader distingué en hématologie oncologie, préside le conseil scientifique consultatif de Lymphome Canada. Il est professeur de médecine à l'Université de Toronto et hématologue au sein de la division d'oncologie médicale et d'hématologie du Princess Margaret Cancer Centre. Le Dr Kuruvilla y occupe plusieurs postes clés, notamment celui de chef de groupe du site sur le myélome/lymphome et de codirecteur du pilier stratégique de la thérapeutique à haute définition, une initiative axée sur l'avancement de la médecine de précision dans les soins du cancer.

Les recherches du Dr Kuruvilla portent principalement sur le développement des traitements novateurs contre les tumeurs malignes lymphoïdes, l'accent étant mis sur l'intégration de découvertes scientifiques dans les applications cliniques. Ses efforts contribuent directement à élargir les options thérapeutiques et à améliorer les soins pour les patients atteints d'un lymphome hodgkinien et non hodgkinien. Coprésident des études sur le lymphome au sein du Groupe canadien des essais sur le cancer (GCC), il contribue à façonner et à superviser des essais cliniques collaboratifs qui influencent les normes de soins dans tout le pays.

Défenseur passionné de la communauté du lymphome, le Dr Kuruvilla participe fréquemment à des congrès nationaux et internationaux, et il contribue activement à des initiatives éducatives destinées aux patients, dont le diagnostic de lymphome est récent ainsi qu'aux survivants et aux soignants. À titre de président du conseil scientifique consultatif de Lymphome Canada, le Dr Kuruvilla dirige une équipe multidisciplinaire qui établit les priorités de recherche, examine les propositions de financement et soutient la création de ressources éducatives fiables et fondées sur des données probantes. Son expertise clinique et son leadership permettent aux travaux de l'organisme de rester fondés sur la rigueur scientifique et les besoins réels des patients et des aidants.

Toujours prêt à répondre aux questions de l'équipe de Lymphome Canada, le Dr Kuruvilla fournit régulièrement des suggestions et des conseils judicieux sur le travail stratégique et quotidien de l'organisme. L'impact de ces programmes pour les patients est en grande partie attribuable au soutien indéfectible du Dr Kuruvilla.

Nous sommes fiers de reconnaître les contributions et le leadership continus du Dr Kuruvilla, qui renforcent l'impact de Lymphome Canada et contribuent à réaliser d'importants progrès au profit de tous les Canadiens touchés par un lymphome et une LLC.



# Journée mondiale de sensibilisation au lymphome

15 SEPTEMBRE 2024

## EN COLLABORATION AVEC LA LYMPHOMA COALITION

Chaque année, Lymphome Canada s'associe à la Lymphoma Coalition, un réseau mondial de groupes de patients atteints de lymphome pour promouvoir la Journée mondiale de sensibilisation au lymphome.

Cette année, sous le thème de la campagne Parlons franchement. *Il est temps de dire ce que nous ressentons vraiment*, la communauté du lymphome s'est réunie pour souligner l'importance de rester honnête au sein des groupes d'entraide.

En apprenant à faire face à des émotions difficiles, les participants ont pu établir des relations plus étroites avec leur famille et leurs amis, approfondir un bon contact avec soi-même et mieux s'équiper pour vivre le moment présent.

## CAMPAGNE DE SENSIBILISATION DE LYMPHOME CANADA

Lymphome Canada a illuminé le pays en violet pour sensibiliser la population au lymphome. À l'occasion de la Journée mondiale de sensibilisation au lymphome, nous avons coordonné certains lieux emblématiques canadiens pour les illuminer en violet le 15 septembre 2024 afin d'accroître la sensibilisation et le soutien aux personnes touchées par un lymphome

Vous trouverez ci-dessous la liste des sites ayant participé à cette initiative :

### ALBERTA

Tour de Calgary | Hôtel de ville Lethbridge | Centre municipal Okotoks

### COLOMBIE BRITANNIQUE

BC Place | Centre des congrès de Vancouver  
Port Moody | Science World

### ONTARIO

Pont de la Paix | Tour CN | Uptown Waterloo  
Hamilton Sign | 3D Toronto

### WINNIPEG

Pont Esplanade Riel | RBC Convention Center | Winnipeg Sign

Pour plus de détails sur la campagne de la Journée mondiale de sensibilisation au lymphome, veuillez consulter la page de l'événement à l'adresse suivante <https://www.lymphoma.ca/world-lymphoma-awareness-day-2024/>



Tour de Calgary



Hôtel de ville Lethbridge



BC Place



Centre de congrès de Vancouver



Science World



Tour CN



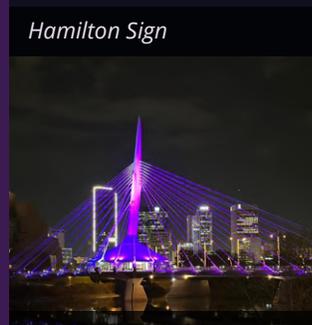
Uptown Waterloo



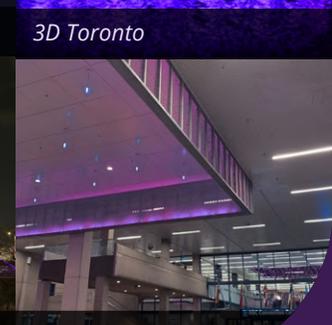
Hamilton Sign



3D Toronto



Port Esplanade Riel



RBC Convention Center



Winnipeg Sign

## Mika Midolo

### Une voix qui sensibilise tout en répandant l'espoir.

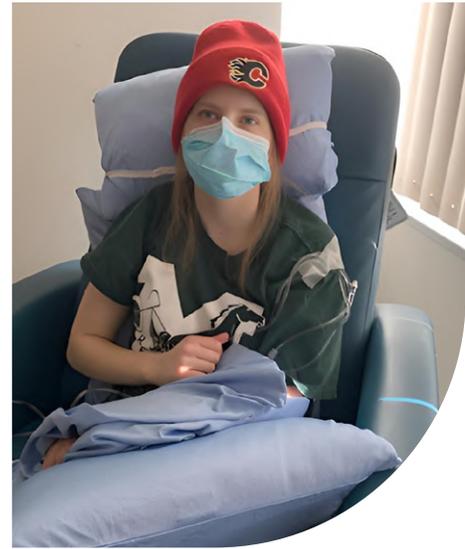
Cette année, nous avons l'honneur de présenter Mika Midolo, militante passionnée, survivante du lymphome et porte-parole inspirante de l'événement phare de Lymphome Canada, Circuit contre le lymphome. Ancienne journaliste de l'émission d'information télévisée Breakfast Television, Mika est la propriétaire de Move with Mika Pilates. En 2021, elle reçoit un diagnostic de lymphome diffus à grandes cellules B et, tout au long de son parcours, Lymphome Canada lui a fourni de l'information, des services de soutien et de l'espoir d'une valeur inestimable.

L'histoire de Mika est une histoire de force et de résilience; son dévouement à la sensibilisation au lymphome a eu un impact considérable. En tant que porte-parole de l'événement, grâce à son expérience personnelle et à son engagement sans faille, Mika a incité de nombreuses personnes à participer à cet événement important et à soutenir la mission de Lymphome Canada. Nous sommes profondément reconnaissants de sa passion et de l'espoir qu'elle continue de répandre par son engagement.

Merci, Mika, d'avoir élevé la voix avec force pour la communauté du lymphome et merci d'avoir contribué par vos efforts inlassables à faire de cet événement un succès.



## Le parcours étonnant de Kelsey : Surmonter le lymphome avec espoir et résilience



Imaginez! Vous vous réveillez un jour, incapable de bouger les jambes. C'est l'histoire de Kelsey, une jeune entraîneuse de gymnastique qui, au cours de l'été 2020, après des mois de douleurs aux côtes, perd soudainement la capacité de marcher. Une opération d'urgence de la colonne vertébrale en révèle la cause : un lymphome de Hodgkin scléronodulaire, une forme de cancer qui s'était développé silencieusement en comprimant sa colonne vertébrale.

La lutte de Kelsey a comporté 12 cycles intensifs de chimiothérapie. Le traitement l'a laissée avec d'importantes nausées et des effets secondaires, mais sa détermination a persisté. Le yoga et le maintien d'une routine ont joué un rôle important pour l'aider à garder les deux pieds sur terre et à se concentrer. « Rester active et prendre plaisir aux petites choses de la vie quotidienne m'ont aidée à faire face à ma situation », explique Kelsey.

Lymphome Canada a fourni à Kelsey le soutien et l'information dont elle avait besoin pendant son traitement en lui offrant des conseils et un sentiment d'appartenance à la communauté. Aujourd'hui, après quatre ans de lutte contre le cancer, Kelsey qui a obtenu un diplôme en soins de santé travaille à aider d'autres personnes durant leur propre cheminement vers la santé.

L'histoire de Kelsey nous rappelle l'importance du diagnostic précoce, des traitements efficaces et de la nécessité de poursuivre les recherches. Avec votre aide, Lymphome Canada peut continuer à soutenir des patients comme Kelsey en leur fournissant des ressources, de l'information et en leur permettant d'espérer un avenir meilleur.

## Beauté du don – Autre grand succès de la campagne *Beauté du don* par Modern Beauty

Nous sommes ravis de signaler le remarquable succès de la campagne *Beauté du don* de Modern Beauty. Cette année, l'initiative a permis de récolter 32 470 \$, et cette contribution nous permettra d'étendre notre portée, de fournir de services de soutien essentiels aux patients et de sensibiliser le public au lymphome.

Lancé en 2013, le programme *Beauté du don* continue d'avoir un impact important en soutenant des organismes de bienfaisance comme Lymphome Canada. Chaque année, Modern Beauty sélectionne l'une de ses meilleures marques de produits de beauté pour mettre en vedette un produit, dont 100 % des profits sont versés à l'organisme de bienfaisance de son choix. Toutes les campagnes de Lymphome Canada dans le cadre de ce programme sont tenues à la mémoire de Dany Jaber, honorant ainsi son héritage par des contributions significatives à la communauté du lymphome. Cette initiative sert non seulement à fournir des fonds essentiels, mais elle sensibilise également la population à des causes importantes comme le lymphome.

À Lymphome Canada, nous sommes profondément reconnaissants à l'équipe de Modern Beauty pour son fidèle soutien. Nous encourageons également nos sympathisants à explorer les diverses façons de s'impliquer auprès de Lymphome Canada par le biais d'initiatives semblables.

Pour plus d'informations sur la manière dont vous pouvez faire toute la différence ou organiser votre propre événement de collecte de fonds, visitez le site <https://www.lymphoma.ca/get-involved/host-a-fundraising-event/>.

Merci encore à Modern Beauty et à tous les participants à la campagne *Beauté du don*. Ensemble, nous créons un impact durable sur la vie des patients atteints d'un lymphome.



## Circuit contre le lymphome : La communauté du lymphome se mobilise!

DU 15 AU 30 SEPTEMBRE 2024 / DANS TOUT LE PAYS

Notre 5e défi annuel de mise en forme virtuelle *Circuit contre le lymphome* a connu le plus grand succès à ce jour grâce à l'énergie, à la générosité et à l'engagement incroyables des sympathisants de tout le pays.

Les participants ont fait 100 000 pas en l'honneur de plus de 100 000 Canadiennes et Canadiens vivant avec un lymphome. D'un océan à l'autre, ils se sont rassemblés pour sensibiliser la population et recueillir des fonds essentiels aux programmes de lutte contre le lymphome, aux ressources et aux services de soutien aux patients.

Nous sommes particulièrement reconnaissants à Mika Midolo et à Paul Henderson d'avoir fait passer des messages percutants, et à l'émission *CP24 Breakfast* d'avoir aidé à diffuser notre message d'un océan à l'autre, avec compassion et clarté.

Nous remercions chaleureusement tous les participants, donateurs et défenseurs ainsi que nos formidables commanditaires, dont le soutien a rendu possible cet événement.

Alors que nous célébrons nos activités de 2024, nous sommes heureux d'annoncer que le début de la période d'inscription de la 6e édition annuelle du Circuit contre le lymphome. Elle se déroulera virtuellement du 15 au 30 septembre 2025.

Joignez-vous à nous de nouveau et participez à ce mouvement pour le changement. **Inscrivez-vous dès aujourd'hui** et aidez-nous à faire un pas de plus vers une vie non limitée par le lymphome.



LYMPHOMA  
CANADA

SEPT  
15-  
30



SCAN TO REGISTER TODAY!

JOIN US AS WE WALK

# LAPS AROUND LYMPHOMA

Take 100,000 steps in honour of the  
100,000 Canadians living with lymphoma.

[lymphoma.ca](http://lymphoma.ca)



SCAN TO DONATE TODAY!



**Nous remercions tous nos commanditaires  
d'avoir rendu possible la tenue de cette journée :**

*Commanditaire en titre*



*Commanditaires de Étapes*



*Commanditaires de l'Éducation*



*Commanditaire des Prix*



*Commanditaire du Coup d'envoi du défi*



# Tournoi de golf *Par for the Cure* : Ensemble, renforçons l'impact!

26 JUIN 2024 / CARRYING PLACE GOLF & COUNTRY CLUB, ONT.

Le 13<sup>e</sup> tournoi de golf annuel *Par for the cure* de Lymphome Canada a connu un succès retentissant. Tenu au Carrying Place Golf and Country Club, l'événement a rassemblé des sympathisants, des patients, des familles et des amis de toute la communauté du lymphome lors d'une journée marquée par la camaraderie, la compétition et un impact considérable.

Grâce à la remarquable générosité de nos golfeurs, de nos donateurs et de nos commanditaires, le tournoi de cette année a permis de collecter des fonds indispensables qui soutiendront directement les patients et leurs familles par le biais des ressources éducatives, des programmes de soutien, des efforts de défense et du financement de la recherche.

**Un grand merci à tous nos commanditaires. Votre générosité, votre engagement et vos contributions ont rendu possible la tenue de cette journée mémorable.**

## Commanditaire Argent

Hewmac Investments  
in Memory of Michael Mulcahy

## Commanditaire de Chariots



## Commanditaire du Concours des coups roulés

DPM Energy

## Commanditaires de Trous



The Sapera Family





## Perspectives d'avenir alimenté par l'espoir et un sentiment d'unité

En cette fin d'année, nous sommes remplis de gratitude pour le remarquable soutien responsable de nos progrès cette année. Votre générosité a eu une incidence durable, qui a contribué à renforcer l'autonomisation des patients, à faire avancer la recherche et à amplifier la voix de la communauté du lymphome.

Tournés vers l'avenir, nous sommes enthousiastes à l'idée de poursuivre sur cette lancée. Grâce à votre appui soutenu, nous resterons fidèles à notre mission, soit améliorer les résultats pour les patients atteints d'un lymphome et créer un avenir où l'espoir et la force définissent leur cheminement.

Merci d'être à nos côtés. Ensemble, en tant que communauté, nous faisons une différence.

Pour soutenir Lymphome Canada, visitez [lymphoma.ca/donate](https://lymphoma.ca/donate)



LYMPHOME  
CANADA

Les états financiers vérifiés au 31 décembre 2024 sont disponibles sur le site [lymphoma.ca](https://lymphoma.ca)  
The English version of the annual report is available.

6860 Century Avenue, Suite 202 | Mississauga, ON L5N 2W5

Téléphone 905.858.5967 Sans frais 1.866.659.5556

Renseignements généraux [info@lymphoma.ca](mailto:info@lymphoma.ca) | [renseignement@lymphome.ca](mailto:renseignement@lymphome.ca)

Site Web [lymphoma.ca](https://lymphoma.ca) | [lymphome.ca](https://lymphome.ca)

Numéro d'enregistrement d'organisme de bienfaisance | 87346 1040 RR0001

Numéro d'entreprise du Québec | 1168812395

